



# 献立カレンダー 前半



アベニール保育園

	月	火	水	木	金 6月1日	土 6月2日	日 6月3日
おひるごはん							
					Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/8.4/7.8/46.5/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/11.9/6.2/40.2/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/13.5/8.3/45.4/0.8
おひるごはん	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/11.3/4.8/47.9/1.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/14.3/8.9/43.3/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/11.1/5.2/41.4/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 330/13.4/13.0/37.1/1.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/8.6/6.5/45.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/13.9/8.2/42.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/11.4/7.8/38.2/0.8
おひるごはん	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日			
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.2/5.9/42.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/11.4/8.6/37.2/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/11.2/7.8/43.4/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 321/15.1/8.3/45.2/0.6			

※都合により、献立を変更する場合がございます。