



# アベニール保育園お楽しみメニューカレンダー



アベニール保育園

	(1) ハンバーグケチャップソース	(2) 煮込みハンバーグ	(3) トマト煮込みハンバーグ	(4) カレーライス	(5) ハヤシライス
献立内容	人参ピラフ ハンバーグケチャップソース 三色サラダ 大豆スープ フルーツ (みかん缶)	コーンピラフ 煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ 豆腐スープ フルーツ (オレンジ)	コーンピラフ トマト煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ 豆腐スープ フルーツ (オレンジ)	カレーライス 大根のマヨサラダ フルーツ (白桃缶)	ハヤシライス 白菜サラダ フルーツ (黄桃缶)
栄養価	Kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 321Kcal/8.9g/10.4g/46.9g/1.1g	Kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 343Kcal/11.1g/11.2g/48.8g/1.3g	Kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 343Kcal/11.1g/10.4g/50.1g/1.2g	Kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 311Kcal/7.8g/8.8g/48.4g/0.8g	Kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 281Kcal/7.3g/6.3g/47.5g/1.0g

	(6) マカロニグラタン	(7) スパゲッティミートソース	(8) ナポリタン	(9) ソース焼きうどん	(10) みそ煮込みうどん
献立内容	ツナピラフ マカロニグラタン キャベツとトマトのサラダ スープ フルーツ (パイナップル缶)	スパゲッティミートソース コーンポテトサラダ スープ	ナポリタン 豚肉と野菜の豆乳スープ フルーツ (白桃缶)	ソース焼きうどん さつまいもコロッケ わかめスープ	みそ煮込みうどん お豆腐の中華サラダ フルーツ (オレンジ)
栄養価	Kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 340Kcal/11.2g/11.1g/48.3g/1.0g	Kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 274Kcal/9.4g/9.0g/38.4g/0.9g	Kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 282Kcal/11.6g/10.5g/34.8g/0.6g	Kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 338Kcal/10.9g/12.3g/45.7g/2.2g	Kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 275Kcal/13.1g/10.5g/31.6g/1.9g

※アレルギーは献立表をご覧ください

