

2017年9月1日(金)

幼児

料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
ご飯															
ご飯 (献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
白系タラの甘辛煮															
骨抜き白系タラ30 キッズ限定 30g/切	1 切	22	4.9	0.2	0.0	105	10	69	0.1	3	0.03	0.03	0	0.0	0.1
生姜 1kg	0.5	0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁 (献立作成) 1kg	30	1	0.1	0.0	0.1	19	1	4	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油 (献立作成) 1800ml	2	1	0.2	0.0	0.2	8	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
酒 (献立作成) 1kg	1.5	2	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖 (献立作成) 1kg	3	12	0.0	0.0	3.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
インゲン 1kg	5	1	0.1	0.0	0.3	13	2	2	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0
料理合計		43	5.4	0.2	4.6	176	17	81	0.1	77	0.04	0.05	1	0.4	0.4
キャベツとじゃが芋の豚肉炒め															
国産豚小間 (IQF) 500g	20	43	3.7	2.9	0.0	64	1	36	0.1	1	0.13	0.05	0	0.0	0.0
キャベツ	20	5	0.3	0.0	1.0	40	9	5	0.1	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0
じゃが芋 1kg	20	15	0.3	0.0	3.5	82	1	8	0.1	0	0.02	0.01	7	0.3	0.0
油 (献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
精製塩 (献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
こしょう (献立作成) 300g	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油 (献立作成) 1800ml	0.5	0	0.0	0.0	0.1	2	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
料理合計		81	4.3	4.9	4.6	188	11	50	0.3	2	0.16	0.07	15	0.7	0.2
みそ汁															
充てん豆腐 300g	1/10 丁	18	1.5	0.9	0.8	60	9	25	0.2	0	0.05	0.02	0	0.1	0.0
水菜 Kg	5	1	0.1	0.0	0.2	24	11	3	0.1	6	0.00	0.01	3	0.2	0.0
出し汁 (献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌 (献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計		27	2.3	1.1	2.0	158	26	46	0.4	6	0.06	0.04	3	0.4	0.5
フルーツ (バナナ)															
バナナ 120g	1/4 本	15	0.2	0.0	4.1	65	1	5	0.1	1	0.01	0.01	3	0.2	0.0
料理合計		15	0.2	0.0	4.1	65	1	5	0.1	1	0.01	0.01	3	0.2	0.0
小 計		351	15.0	6.5	56.1	619	58	219	1.0	86	0.29	0.18	22	2.0	1.1
夕食															
スパゲッティミートソース															
スパゲッティ (ゴールド) 4kg	40	143	5.2	0.8	28.8	80	7	52	0.6	0	0.08	0.02	0	1.1	0.0
バター (献立作成)	0.5	4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.0
国産豚挽肉 300g	40	94	7.1	6.9	0.0	116	2	48	0.4	4	0.28	0.09	0	0.0	0.0
玉ねぎ 1kg	30	11	0.3	0.0	2.6	45	6	10	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
油 (献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
小麦粉 (献立作成)	2	7	0.2	0.0	1.5	3	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
水 (献立作成)	30	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
酒 (献立作成) 1kg	1	1	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
ケチャップ (献立作成)	15	18	0.3	0.0	4.1	71	3	5	0.1	8	0.01	0.01	1	0.3	0.5
ウスターソース (献立作成) 1800ml	2	2	0.0	0.0	0.5	4	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
上白糖 (献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
パセリ 束	0.5	0	0.0	0.0	0.0	5	1	0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.0	0.0
料理合計		304	13.2	10.1	39.0	354	23	120	1.2	90	0.39	0.13	5	2.3	0.7
しらすサラダ															
大根	30	5	0.1	0.0	1.0	59	6	4	0.1	0	0.01	0.00	3	0.3	0.0
しらす干し 1kg	5	6	1.2	0.1	0.0	11	11	24	0.0	7	0.01	0.00	0	0.0	0.2
刻みのり 100g	0.5	1	0.2	0.0	0.2	12	1	4	0.1	12	0.00	0.01	1	0.2	0.0
上白糖 (献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油 (献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
酢 (献立作成) 1800ml	1.5	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油 (献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		33	1.6	2.1	1.8	86	18	34	0.2	19	0.02	0.01	4	0.5	0.3
スープ															
玉子 55g	1/4 ケ	18	1.4	1.2	0.0	15	6	21	0.2	18	0.01	0.05	0	0.0	0.0
えのき茸 100g/P	5	1	0.1	0.0	0.4	17	0	6	0.1	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0
水 (献立作成)	100	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
コンソメ (献立作成)	0.5	1	0.0	0.0	0.2	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
精製塩 (献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
料理合計		20	1.5	1.2	0.6	33	6	27	0.3	18	0.02	0.06	0	0.2	0.3
ヨーグルト															
プレーンヨーグルト 500CC/P	40	25	1.4	1.2	2.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0
上白糖 (献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		29	1.4	1.2	3.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0
小 計		386	17.7	14.6	44.4	541	95	221	1.7	140	0.45	0.26	9	3.0	1.3
<1日合計>															
主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
副食		737	32.7	21.1	100.5	1160	153	440	2.7	226	0.74	0.44	31	5.0	2.4
合計		737	32.7	21.1	100.5	1160	153	440	2.7	226	0.74	0.44	31	5.0	2.4
基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月2日(土)

幼児

料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
鉄分強化!ふりかけご飯															
ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
鉄ふりかけ 穀物 2.5g P	1/2 P	5	0.1	0.2	0.8	3	6	8	1.5	2	0.01	0.00	0	0.1	0.1
料理合計		190	2.9	0.5	41.6	35	9	45	1.6	2	0.03	0.01	0	0.4	0.1
ポークソテー BBQソース															
国産豚小間(IQF) 500g	40	86	7.4	5.8	0.1	128	2	72	0.2	2	0.26	0.09	1	0.0	0.0
玉ねぎ 1kg	10	4	0.1	0.0	0.9	15	2	3	0.0	0	0.00	0.00	1	0.2	0.0
にんにく	0.5	1	0.0	0.0	0.1	3	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
こしょう(献立作成) 300g	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
ケチャップ(献立作成)	4	5	0.1	0.0	1.1	19	1	1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1
ウスターソース(献立作成) 1800ml	1.5	2	0.0	0.0	0.4	3	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
水(献立作成)	5	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
冷凍カットチンゲン菜IQF 500g	20	2	0.2	0.0	0.5	50	24	5	0.1	44	0.01	0.01	3	0.3	0.0
油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
こしょう(献立作成) 300g	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		118	7.8	7.8	3.1	218	30	82	0.3	48	0.27	0.10	5	0.6	0.4
白菜の煮浸し															
白菜	30	4	0.2	0.0	1.0	66	13	10	0.1	2	0.01	0.01	6	0.4	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
冷凍カット油揚げ 1kg	5	21	1.2	1.7	0.0	4	16	18	0.2	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	5	0	0.0	0.0	0.0	3	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
みりん風調味料(献立作成) 1.8L	1.5	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
料理合計		33	1.6	1.7	2.8	107	32	34	0.3	74	0.02	0.02	7	0.8	0.1
みそ汁															
大根	20	3	0.1	0.0	0.7	39	4	3	0.0	0	0.00	0.00	2	0.2	0.0
とろろ昆布 500g	2	4	0.1	0.0	0.9	96	14	4	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.1
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計		15	0.9	0.2	2.6	209	24	25	0.2	1	0.02	0.02	2	0.8	0.6
小計		356	13.2	10.2	50.1	569	95	186	2.4	125	0.34	0.15	14	2.6	1.2
夕食															
ご飯															
ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
干草玉子焼き															
玉子 55g	1 ケ	71	5.8	4.8	0.1	61	24	84	0.8	70	0.03	0.20	0	0.0	0.2
ツナフレーク缶 80g	10	13	1.2	0.8	0.2	23	1	16	0.1	5	0.01	0.01	0	0.0	0.1
玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
人参	5	2	0.0	0.0	0.5	15	1	1	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0
ピーマン 150g/P	5	1	0.0	0.0	0.3	10	1	1	0.0	2	0.00	0.00	4	0.1	0.0
油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
酒(献立作成) 1kg	0.5	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	5	0	0.0	0.0	0.0	3	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		118	7.3	7.6	4.0	146	31	112	0.9	113	0.05	0.21	6	0.5	0.5
えびと野菜のサラダ															
パナメイムキエビ61-70 固形1kg	10	9	2.0	0.1	0.1	27	7	22	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
きゅうり	20	3	0.2	0.0	0.6	40	5	7	0.1	6	0.01	0.01	3	0.2	0.0
パプリカ黄	5	1	0.0	0.0	0.3	10	0	1	0.0	1	0.00	0.00	8	0.1	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
酢(献立作成) 1800ml	1.5	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg	1.5	14	0.0	1.5	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		29	2.2	1.6	1.5	77	12	30	0.2	7	0.01	0.01	11	0.3	0.1
みそ汁															
焼し 1g/ケ	2 ケ	8	0.6	0.1	1.2	2	1	3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
インゲン 1kg	3	1	0.1	0.0	0.2	8	1	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計		17	1.4	0.3	2.4	84	8	22	0.2	1	0.01	0.01	0	0.3	0.5
フルーツ(オレンジ)															
ネーブル 1ケ	1/6 ケ	13	0.2	0.0	3.3	50	7	6	0.1	3	0.02	0.01	17	0.3	0.0
料理合計		13	0.2	0.0	3.3	50	7	6	0.1	3	0.02	0.01	17	0.3	0.0
小計		362	13.9	9.8	52.0	389	61	207	1.5	124	0.11	0.25	34	1.7	1.1
<1日合計>															
主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
副食		718	27.1	20.0	102.1	958	156	393	3.9	249	0.45	0.40	48	4.3	2.3
合計		718	27.1	20.0	102.1	958	156	393	3.9	249	0.45	0.40	48	4.3	2.3
基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月3日(日)

幼児

料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
昼食															
ご飯															
ご飯 (献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
カラスカレイの竜田揚げ															
骨抜きカラスカレイ30 キッズ限定 30g	1 切	29	5.9	0.4	0.0	99	13	60	0.1	2	0.01	0.11	0	0.0	0.1
生姜 1kg	0.5	0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
みりん風調味料 (献立作成) 1.8L	2	5	0.0	0.0	1.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油 (献立作成) 1800ml	2	1	0.2	0.0	0.2	8	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
片栗粉 (献立作成)	3	10	0.0	0.0	2.4	1	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油 (献立作成) 1.65kg	3	28	0.0	3.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
キャベツ	20	5	0.3	0.0	1.0	40	9	5	0.1	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0
料理合計		78	6.4	3.4	4.7	149	23	69	0.2	3	0.02	0.12	8	0.4	0.4
おふのふわふわ煮															
焼ふ 1g/ケ	3 ケ	11	0.9	0.1	1.8	4	1	4	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
冷凍グリーンピース 1kg	3	3	0.2	0.0	0.5	6	1	3	0.1	1	0.01	0.00	1	0.2	0.0
玉子 55g	1/2 ケ	35	2.9	2.4	0.1	30	12	42	0.4	35	0.01	0.10	0	0.0	0.1
出し汁 (献立作成) 1kg	40	1	0.1	0.0	0.1	25	1	5	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
酒 (献立作成) 1kg	1	1	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖 (献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油 (献立作成) 1800ml	1.5	1	0.1	0.0	0.2	6	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
料理合計		67	4.5	2.5	6.5	131	22	66	0.6	108	0.04	0.11	4	0.9	0.3
すまし汁															
なす	20	4	0.2	0.0	1.0	44	4	6	0.1	2	0.01	0.01	1	0.4	0.0
長ねぎ	3	1	0.0	0.0	0.2	6	1	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
出し汁 (献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
精製塩 (献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
醤油 (献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
料理合計		8	0.6	0.0	1.6	117	8	22	0.1	2	0.02	0.02	1	0.5	0.3
ヨーグルト															
プレーンヨーグルト 500CC/P	40	25	1.4	1.2	2.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0
上白糖 (献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		29	1.4	1.2	3.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0
小計		367	15.7	7.4	56.6	497	104	234	1.0	126	0.12	0.32	13	2.1	1.0
夕食															
ご飯															
ご飯 (献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
豆腐の野菜あんかけ															
充てん豆腐 300g	1/3 丁	58	5.0	3.1	2.5	198	31	82	0.8	0	0.15	0.05	0	0.3	0.0
冷凍カット小松菜IQF 500g	20	3	0.3	0.0	0.6	28	30	9	0.4	52	0.01	0.01	4	0.5	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
ごま油 (献立作成) 1.5kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁 (献立作成) 1kg	15	0	0.0	0.0	0.0	9	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖 (献立作成) 1kg	0.6	2	0.0	0.0	0.6	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
みりん風調味料 (献立作成) 1.8L	2	5	0.0	0.0	1.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油 (献立作成) 1800ml	3	2	0.2	0.0	0.3	12	1	5	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4
片栗粉 (献立作成)	1	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		86	5.6	4.1	6.8	277	65	101	1.3	124	0.17	0.08	5	1.1	0.4
鶏レバー炒め															
冷凍鶏レバーボイルP キッズ限定 100g キッズ限定	1/4 P	28	4.7	0.8	0.2	83	1	75	2.3	3500	0.10	0.45	5	0.0	0.1
片栗粉 (献立作成)	3	10	0.0	0.0	2.4	1	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油 (献立作成) 1.65kg	4	37	0.0	4.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
玉ねぎ 1kg	30	11	0.3	0.0	2.6	45	6	10	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0
インゲン 1kg	5	1	0.1	0.0	0.3	13	2	2	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0
ごま油 (献立作成) 1.5kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
酒 (献立作成) 1kg	1.5	2	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖 (献立作成) 1kg	1.5	6	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油 (献立作成) 1800ml	1.5	1	0.1	0.0	0.2	6	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
料理合計		105	5.2	5.8	7.3	148	9	90	2.4	3502	0.11	0.46	7	0.6	0.3
みそ汁															
さつま芋	20	27	0.2	0.0	6.4	96	7	9	0.1	0	0.02	0.01	6	0.4	0.0
カットワカメ (韓国産) 500g	0.5	1	0.1	0.0	0.2	2	4	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.1
出し汁 (献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌 (献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計		36	1.0	0.2	7.6	172	17	28	0.2	1	0.03	0.02	6	0.7	0.6
小計		412	14.6	10.4	62.5	629	94	256	4.0	3627	0.33	0.57	18	2.7	1.3
<1日合計>															
主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
副食合計		779	30.3	17.8	119.1	1126	198	490	5.0	3753	0.45	0.89	31	4.8	2.3
合計		779	30.3	17.8	119.1	1126	198	490	5.0	3753	0.45	0.89	31	4.8	2.3
基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月4日(月)

幼児

料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
昼食															
秋色ピラフ															
ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
バター(献立作成)	1	7	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	5	0.00	0.00	0	0.0	0.0
コンソメ(献立作成)	0.5	1	0.0	0.0	0.2	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
料理合計		197	2.9	1.1	41.9	63	6	40	0.1	77	0.03	0.02	1	0.6	0.2
クリームシチュー															
国産鶏もも小間 300g	30	76	5.2	5.7	0.0	48	2	33	0.3	14	0.02	0.07	0	0.0	0.0
玉ねぎ 1kg	40	15	0.4	0.0	3.5	60	8	13	0.1	0	0.01	0.00	3	0.6	0.0
じゃが芋 1kg	30	23	0.5	0.0	5.3	123	1	12	0.1	0	0.03	0.01	11	0.4	0.0
ハウス クリームシチューミックス 1kg	10	43	0.9	1.7	6.0	18	7	12	0.1	1	0.01	0.01	0	0.2	1.1
牛乳 200CC/P	40 cc	27	1.3	1.5	1.9	60	44	37	0.0	15	0.02	0.06	0	0.0	0.0
冷凍ブロッコリー 500g	20	5	0.7	0.1	0.9	36	7	13	0.1	26	0.01	0.02	11	0.7	0.0
油(献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
水(献立作成)	80	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		207	9.0	11.0	17.6	345	69	120	0.7	56	0.10	0.17	25	1.9	1.1
コーンサラダ															
冷凍カーネルコーン 1kg	10	10	0.4	0.2	1.9	29	1	10	0.1	0	0.01	0.01	1	0.3	0.0
キャベツ	30	7	0.4	0.1	1.6	60	13	8	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	0.5	0	0.0	0.0	0.1	2	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
酢(献立作成) 1800ml	2	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
ごま油(献立作成) 1.5kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		38	0.8	2.3	4.1	91	14	19	0.2	1	0.02	0.02	13	0.8	0.1
小計		442	12.7	14.4	63.6	499	89	179	1.0	134	0.15	0.21	39	3.3	1.4
夕食															
ご飯															
ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
白系タラのみそ煮															
骨抜き白系タラ30 キップ限定 30g/切	1 切	22	4.9	0.2	0.0	105	10	69	0.1	3	0.03	0.03	0	0.0	0.1
生姜 1kg	0.5	0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	30	1	0.1	0.0	0.1	19	1	4	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	1.5	6	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
酒(献立作成) 1kg	1	1	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
みりん風調味料(献立作成) 1.8L	1	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
味噌(献立作成) 1kg	2.5	5	0.3	0.2	0.5	10	3	4	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.3
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
カットワカメ(韓国産) 500g	1	1	0.2	0.0	0.4	4	8	3	0.1	2	0.00	0.00	0	0.4	0.2
料理合計		42	5.6	0.4	4.0	169	25	83	0.3	77	0.04	0.04	1	0.8	0.6
大豆の甘辛揚げ															
冷凍国産大豆 1kg	20	35	3.0	2.0	1.7	106	16	38	0.4	0	0.03	0.02	0	1.3	0.0
かぼちゃ	20	18	0.4	0.1	4.1	90	3	9	0.1	66	0.01	0.02	9	0.7	0.0
ごぼう	10	7	0.2	0.0	1.5	32	5	6	0.1	0	0.01	0.00	0	0.6	0.0
青のり	0.5	1	0.1	0.0	0.2	16	2	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0
片栗粉(献立作成)	3	10	0.0	0.0	2.4	1	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg	5	46	0.0	5.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
上白糖(献立作成) 1kg	2	8	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
酢(献立作成) 1800ml	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		126	3.8	7.1	12.0	249	26	57	0.6	67	0.05	0.04	9	2.7	0.1
すまし汁															
玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
冷凍カット油揚げ 1kg	3	12	0.7	1.0	0.0	3	9	11	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
料理合計		22	1.3	1.0	2.2	100	16	33	0.1	0	0.02	0.01	2	0.3	0.3
フルーツ(オレンジ)															
ネーブル 1ヶ	1/6 ヶ	13	0.2	0.0	3.3	50	7	6	0.1	3	0.02	0.01	17	0.3	0.0
料理合計		13	0.2	0.0	3.3	50	7	6	0.1	3	0.02	0.01	17	0.3	0.0
小計		388	13.7	8.8	62.3	600	77	216	1.2	147	0.15	0.11	29	4.4	1.0
<1日合計>															
主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
副食		830	26.4	23.2	125.9	1099	166	395	2.2	281	0.30	0.32	68	7.7	2.4
合計		830	26.4	23.2	125.9	1099	166	395	2.2	281	0.30	0.32	68	7.7	2.4
基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月5日(火)

幼児

料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
昼食															
ご飯															
ご飯 (献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
料理合計	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
豆腐と豚肉のケチャップ煮															
充てん豆腐 300g	1/4 丁	44	3.8	2.3	1.9	150	23	62	0.6	0	0.11	0.04	0	0.2	0.0
玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
冷凍スナップエンドウ 500g	10	4	0.3	0.0	1.0	16	3	6	0.1	3	0.01	0.01	4	0.3	0.0
国産豚小間 (IQF) 500g	20	43	3.7	2.9	0.0	64	1	36	0.1	1	0.13	0.05	0	0.0	0.0
油 (献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
水 (献立作成)	10	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖 (献立作成) 1kg	1.2	5	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
ケチャップ (献立作成)	8	10	0.1	0.0	2.2	38	1	3	0.1	4	0.01	0.00	1	0.1	0.3
酒 (献立作成) 1kg	3	3	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
片栗粉 (献立作成)	1	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計	128	128	8.1	6.2	9.1	298	32	114	0.9	8	0.27	0.10	7	0.9	0.3
白菜のサラダ															
白菜	30	4	0.2	0.0	1.0	66	13	10	0.1	2	0.01	0.01	6	0.4	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
上白糖 (献立作成) 1kg	0.3	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
精製塩 (献立作成) 1kg	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
酢 (献立作成) 1800ml	2	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油 (献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計	28	28	0.3	2.0	2.2	96	16	13	0.1	74	0.02	0.02	7	0.7	0.2
スープ															
春雨 1kg	10	35	0.0	0.0	8.7	1	4	5	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
万能ねぎ 100g/束	2	1	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0
水 (献立作成)	100	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
中華味 (献立作成)	0.5	1	0.1	0.0	0.2	5	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
精製塩 (献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
料理合計	37	37	0.1	0.0	9.0	11	6	7	0.0	2	0.00	0.00	1	0.2	0.3
小計	378	378	11.3	8.5	61.1	437	57	171	1.1	84	0.31	0.13	15	2.1	0.8
夕食															
ご飯															
ご飯 (献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
料理合計	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
海老入り厚焼玉子															
バナメイムキエビ61-70 圆形1kg	20	18	3.9	0.1	0.1	54	14	44	0.3	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
長ねぎ	5	2	0.1	0.0	0.4	10	2	1	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0
しめじ 100g/P	5	1	0.1	0.0	0.3	19	0	5	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0
玉子 55g	1 ケ	71	5.8	4.8	0.1	61	24	84	0.8	70	0.03	0.20	0	0.0	0.2
油 (献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖 (献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
精製塩 (献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
酒 (献立作成) 1kg	0.5	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁 (献立作成) 1kg	5	0	0.0	0.0	0.0	3	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油 (献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計	124	124	9.9	7.9	1.9	147	40	135	1.1	70	0.05	0.22	1	0.3	0.4
炊き合わせ															
大根	30	5	0.1	0.0	1.0	59	6	4	0.1	0	0.01	0.00	3	0.3	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
インゲン 1kg	5	1	0.1	0.0	0.3	13	2	2	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0
出し汁 (献立作成) 1kg	30	1	0.1	0.0	0.1	19	1	4	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖 (献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
みりん風調味料 (献立作成) 1.8L	1.5	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油 (献立作成) 1800ml	1.5	1	0.1	0.0	0.2	6	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
料理合計	19	19	0.5	0.0	4.3	127	12	15	0.1	74	0.02	0.02	4	0.7	0.2
みそ汁															
焼心 1g/ケ	2 ケ	8	0.6	0.1	1.2	2	1	3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
カットワカメ (韓国産) 500g	0.5	1	0.1	0.0	0.2	2	4	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.1
出し汁 (献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌 (献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計	17	17	1.4	0.3	2.4	78	11	22	0.2	1	0.01	0.01	0	0.4	0.6
フルーツ (黄桃缶)															
黄桃缶 4号缶	25	18	0.1	0.0	4.3	27	1	3	0.0	4	0.00	0.01	1	0.2	0.0
料理合計	18	18	0.1	0.0	4.3	27	1	3	0.0	4	0.00	0.01	1	0.2	0.0
小計	363	363	14.7	8.5	53.7	411	67	212	1.5	149	0.10	0.27	6	1.9	1.2
<1日合計>															
主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
副食		741	26.0	17.0	114.8	848	124	383	2.6	233	0.41	0.40	21	4.0	2.0
合計		741	26.0	17.0	114.8	848	124	383	2.6	233	0.41	0.40	21	4.0	2.0
基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月6日(水)

幼児

料理/食品・規格		使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
昼食	ご飯															
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
		料理合計	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
	●秋鮭のちゃんちゃん焼き風															
	骨抜き秋鮭30 キッズ限定 30g	1 切	40	6.7	1.2	0.0	114	3	78	0.1	8	0.08	0.05	0	0.0	0.0
	酒(献立作成) 1kg	0.5	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	キャベツ	30	7	0.4	0.1	1.6	60	13	8	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0
	しめじ 100g/P	10	2	0.3	0.1	0.5	38	0	10	0.0	0	0.02	0.02	0	0.4	0.0
	ピーマン 150g/P	5	1	0.0	0.0	0.3	10	1	1	0.0	2	0.00	0.00	4	0.1	0.0
	味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
	みりん風調味料(献立作成) 1.8L	3	7	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	酒(献立作成) 1kg	0.5	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	バター(献立作成)	2	15	0.0	1.6	0.0	1	0	0	0.0	10	0.00	0.00	0	0.0	0.0
		料理合計	93	7.8	4.2	5.7	234	20	102	0.3	21	0.11	0.08	16	1.1	0.4
	きゅうりのごま和え															
	きゅうり	20	3	0.2	0.0	0.6	40	5	7	0.1	6	0.01	0.01	3	0.2	0.0
	人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
	白すりごま 1kg	3	18	0.6	1.6	0.6	12	36	17	0.3	0	0.01	0.01	0	0.4	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
醤油(献立作成) 1800ml	0.5	0	0.0	0.0	0.1	2	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
酢(献立作成) 1800ml	2	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
ごま油(献立作成) 1.5kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	料理合計	48	0.9	3.6	3.2	84	44	28	0.4	78	0.03	0.03	4	0.9	0.1	
すまし汁																
玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0	
玉子 55g	1/4 ケ	18	1.4	1.2	0.0	15	6	21	0.2	18	0.01	0.05	0	0.0	0.0	
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1	
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
	料理合計	28	2.0	1.2	2.2	112	13	43	0.2	18	0.03	0.06	2	0.3	0.3	
フルーツ(オレンジ)																
ネーブル 1ケ	1/6 ケ	13	0.2	0.0	3.3	50	7	6	0.1	3	0.02	0.01	17	0.3	0.0	
	料理合計	13	0.2	0.0	3.3	50	7	6	0.1	3	0.02	0.01	17	0.3	0.0	
	小 計	367	13.7	9.3	55.2	512	87	216	1.1	120	0.21	0.19	39	2.9	0.8	
夕食	ご飯															
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
		料理合計	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
	ハッシュドポーク															
	国産豚小間(IQF) 500g	40	86	7.4	5.8	0.1	128	2	72	0.2	2	0.26	0.09	1	0.0	0.0
	玉ねぎ 1kg	30	11	0.3	0.0	2.6	45	6	10	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0
	カットトマト缶 400g/缶	40	8	0.4	0.1	1.2	96	4	10	0.2	19	0.02	0.01	4	0.5	0.1
	冷凍グリーンピース 1kg	3	3	0.2	0.0	0.5	6	1	3	0.1	1	0.01	0.00	1	0.2	0.0
	油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	ウスターソース(献立作成) 1800ml	0.5	1	0.0	0.0	0.1	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	ケチャップ(献立作成)	5	6	0.1	0.0	1.4	24	1	2	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.2
		料理合計	124	8.4	6.9	5.9	300	14	97	0.6	25	0.30	0.10	8	1.3	0.3
	ひじきのサラダ															
	ひじき 1kg	2	3	0.2	0.1	1.2	128	20	2	0.1	7	0.00	0.01	0	1.0	0.1
	白菜	20	3	0.2	0.0	0.6	44	9	7	0.1	2	0.01	0.01	4	0.3	0.0
	冷凍国産大豆 1kg	10	18	1.5	1.0	0.8	53	8	19	0.2	0	0.02	0.01	0	0.7	0.0
	ツナフレーク缶 80g	10	13	1.2	0.8	0.2	23	1	16	0.1	5	0.01	0.01	0	0.0	0.1
	上白糖(献立作成) 1kg	0.3	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	精製塩(献立作成) 1kg	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
	こしょう(献立作成) 300g	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
酢(献立作成) 1800ml	2	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
油(献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	料理合計	57	3.1	3.9	3.1	248	38	44	0.5	14	0.04	0.04	4	2.0	0.4	
みそ汁																
充てん豆腐 300g	1/10 丁	18	1.5	0.9	0.8	60	9	25	0.2	0	0.05	0.02	0	0.1	0.0	
長ねぎ	3	1	0.0	0.0	0.2	6	1	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1	
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4	
	料理合計	27	2.2	1.1	2.0	140	16	44	0.3	0	0.06	0.03	0	0.3	0.5	
	小 計	393	16.5	12.2	51.8	720	71	222	1.5	39	0.42	0.18	12	3.9	1.2	
<1日合計>	主食	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	副食	760	30.2	21.5	107.0	1232	158	438	2.6	159	0.63	0.37	51	6.8	2.0	
	合計	760	30.2	21.5	107.0	1232	158	438	2.6	159	0.63	0.37	51	6.8	2.0	
	基準栄養価	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	

2017年9月7日(木)

幼児

料理/食品・規格		使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)			
昼食	かき玉そうめん																		
	ソーマン 200g	40	137	3.8	0.4	29.6	48	7	28	0.2	0	0.03	0.01	0	1.0	1.5			
	鶏ささみ 1/2カット 300g	20	23	4.9	0.2	0.0	56	2	40	0.1	2	0.02	0.02	0	0.0	0.0			
	玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0			
	人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0			
	玉子 55g	1/2 ケ	35	2.9	2.4	0.1	30	12	42	0.4	35	0.01	0.10	0	0.0	0.1			
	出し汁(献立作成) 1kg	180	4	0.5	0.0	0.5	113	5	23	0.0	0	0.02	0.02	0	0.0	0.2			
	みりん風調味料(献立作成) 1.8L	1.5	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			
	精製塩(献立作成) 1kg	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2			
	醤油(献立作成) 1800ml	3	2	0.2	0.0	0.3	12	1	5	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4			
	片栗粉(献立作成)	1	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			
		料理合計	218	12.6	3.0	34.8	319	34	148	0.8	109	0.10	0.17	3	1.6	2.4			
	高野豆腐の唐揚げ	高野豆腐の唐揚げ																	
		高野豆腐 1ケ	1/2 ケ	51	5.0	3.4	0.3	76	48	68	0.6	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0		
		出し汁(献立作成) 1kg	15	0	0.0	0.0	0.0	9	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
		上白糖(献立作成) 1kg	1.8	7	0.0	0.0	1.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
		醤油(献立作成) 1800ml	2	1	0.2	0.0	0.2	8	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		
		青のり	0.5	1	0.1	0.0	0.2	16	2	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0		
		片栗粉(献立作成)	5	17	0.0	0.0	4.1	2	1	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
		油(献立作成) 1.65kg	5	46	0.0	5.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
		小玉トマト 10g	1 ケ	3	0.1	0.0	0.7	28	1	3	0.0	8	0.01	0.00	3	0.1	0.0		
			料理合計	126	5.4	8.4	7.3	139	53	79	0.6	9	0.01	0.00	3	0.4	0.3		
	ヨーグルト	ヨーグルト																	
		プレーンヨーグルト 500CC/P	40	25	1.4	1.2	2.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0		
		上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
		料理合計	29	1.4	1.2	3.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0			
		小計	373	19.4	12.6	45.1	526	135	267	1.4	131	0.13	0.23	6	2.0	2.7			
	夕食	ご飯																	
		ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0		
			料理合計	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0		
		黄金カレイの煮付け	黄金カレイの煮付け																
			骨抜き黄金カレイ30 30g	1 切	29	5.9	0.4	0.0	99	13	60	0.1	2	0.01	0.11	0	0.0	0.1	
			生姜 1kg	0.5	0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
出し汁(献立作成) 1kg			20	0	0.1	0.0	0.1	13	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
上白糖(献立作成) 1kg			1.5	6	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
醤油(献立作成) 1800ml			2	1	0.2	0.0	0.2	8	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3		
みりん風調味料(献立作成) 1.8L			1	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
冷凍カットほうれん草1QF 1Kg		20	4	0.7	0.0	0.6	48	17	10	0.2	100	0.01	0.03	4	0.6	0.1			
		料理合計	42	6.9	0.4	2.9	169	32	76	0.3	102	0.02	0.14	4	0.6	0.5			
マセドアンサラダ		マセドアンサラダ																	
		じゃが芋 1kg	40	30	0.6	0.0	7.0	164	1	16	0.2	0	0.04	0.01	14	0.5	0.0		
		人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0		
		インゲン 1kg	5	1	0.1	0.0	0.3	13	2	2	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0		
		上白糖(献立作成) 1kg	0.3	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
		精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		
		マヨネーズ(献立作成) 1kg	4	28	0.1	3.0	0.2	1	0	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.1		
		料理合計	64	0.9	3.0	8.7	208	6	22	0.2	75	0.05	0.03	15	0.9	0.2			
豚汁		豚汁																	
		国産豚小間(IQF) 500g	20	43	3.7	2.9	0.0	64	1	36	0.1	1	0.13	0.05	0	0.0	0.0		
		大根	20	3	0.1	0.0	0.7	39	4	3	0.0	0	0.00	0.00	2	0.2	0.0		
		ごぼう	10	7	0.2	0.0	1.5	32	5	6	0.1	0	0.01	0.00	0	0.6	0.0		
		しめじ 100g/P	5	1	0.1	0.0	0.3	19	0	5	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0		
		万能ねぎ 100g/束	2	1	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		
		油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
	出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1			
	味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4			
		料理合計	72	4.8	4.1	3.6	233	18	69	0.3	3	0.16	0.07	3	1.2	0.5			
	小計	363	15.4	7.8	56.0	642	59	204	0.9	180	0.25	0.25	22	3.0	1.2				
<1日合計>	主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0			
	副食合計		736	34.8	20.4	101.1	1168	194	471	2.3	311	0.38	0.48	28	5.0	3.9			
	基準栄養価		736	34.8	20.4	101.1	1168	194	471	2.3	311	0.38	0.48	28	5.0	3.9			

2017年9月8日(金)

幼児

料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
鉄分強化！ふりかけご飯															
ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
鉄ふりかけ 大豆 2.5g P	1/2 P	6	0.4	0.3	0.4	15	10	7	2.3	0	0.01	0.00	0	0.2	0.1
料理合計		191	3.2	0.6	41.2	47	13	44	2.4	0	0.03	0.01	0	0.5	0.1
豚肉のバター醤油炒め															
国産豚小間(IQF) 500g	40	86	7.4	5.8	0.1	128	2	72	0.2	2	0.26	0.09	1	0.0	0.0
にんにく	0.5	1	0.0	0.0	0.1	3	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
しめじ 100g/P	10	2	0.3	0.1	0.5	38	0	10	0.0	0	0.02	0.02	0	0.4	0.0
パプリカ赤	5	2	0.1	0.0	0.4	11	0	1	0.0	4	0.00	0.01	9	0.1	0.0
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
こしょう(献立作成) 300g	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
バター(献立作成)	2	15	0.0	1.6	0.0	1	0	0	0.0	10	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	1.5	1	0.1	0.0	0.2	6	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
料理合計		114	8.1	7.5	3.1	217	6	93	0.2	16	0.29	0.12	12	0.8	0.3
ひじきの煮物															
ひじき 1kg	3	4	0.3	0.1	1.8	192	30	3	0.2	11	0.00	0.01	0	1.6	0.1
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
冷凍カット油揚げ 1kg	3	12	0.7	1.0	0.0	3	9	11	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
冷凍グリーンピース 1kg	3	3	0.2	0.0	0.5	6	1	3	0.1	1	0.01	0.00	1	0.2	0.0
ごま油(献立作成) 1.5kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	20	0	0.1	0.0	0.1	13	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	1.5	1	0.1	0.0	0.2	6	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
料理合計		37	1.5	2.1	4.5	250	44	25	0.4	84	0.02	0.02	2	2.1	0.3
みそ汁															
冷凍カットチンゲン菜IQF 500g	20	2	0.2	0.0	0.5	50	24	5	0.1	44	0.01	0.01	3	0.3	0.0
焼酎 1g/ケ	2 ケ	8	0.6	0.1	1.2	2	1	3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計		18	1.5	0.3	2.7	126	31	26	0.3	44	0.02	0.02	3	0.5	0.5
小計		360	14.3	10.5	51.5	640	94	188	3.3	144	0.36	0.17	17	3.9	1.2
夕食															
ご飯															
ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
豆腐のそぼろあん															
充てん豆腐 300g	1/3 丁	58	5.0	3.1	2.5	198	31	82	0.8	0	0.15	0.05	0	0.3	0.0
生姜 1kg	0.5	0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
国産豚挽肉 300g	30	71	5.3	5.2	0.0	87	2	36	0.3	3	0.21	0.07	0	0.0	0.0
玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
水菜 Kg	5	1	0.1	0.0	0.2	24	11	3	0.1	6	0.00	0.01	3	0.2	0.0
油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	40	1	0.1	0.0	0.1	25	1	5	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
みりん風調味料(献立作成) 1.8L	4	9	0.0	0.0	2.2	0	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	2	1	0.2	0.0	0.2	8	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
片栗粉(献立作成)	1	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		160	10.9	9.3	7.8	373	50	137	1.2	9	0.37	0.13	5	0.8	0.3
キャベツのごま和え															
キャベツ	30	7	0.4	0.1	1.6	60	13	8	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0
人参	5	2	0.0	0.0	0.5	15	1	1	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0
白すりごま 1kg	2	12	0.4	1.1	0.4	8	24	11	0.2	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	1.5	0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
料理合計		24	0.9	1.2	3.1	88	38	22	0.3	37	0.02	0.01	12	0.9	0.1
みそ汁															
さつま芋	20	27	0.2	0.0	6.4	96	7	9	0.1	0	0.02	0.01	6	0.4	0.0
カットワカメ(韓国産) 500g	0.5	1	0.1	0.0	0.2	2	4	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.1
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計		36	1.0	0.2	7.6	172	17	28	0.2	1	0.03	0.02	6	0.7	0.6
フルーツ(りんご)															
りんご 200g	1/8 ケ	15	0.0	0.1	3.9	29	1	3	0.0	0	0.00	0.00	1	0.5	0.0
料理合計		15	0.0	0.1	3.9	29	1	3	0.0	0	0.00	0.00	1	0.5	0.0
小計		420	15.6	11.1	63.2	694	109	227	1.8	47	0.44	0.17	24	3.2	1.0
<1日合計>															
主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
副食		780	29.9	21.6	114.7	1334	203	415	5.1	191	0.80	0.34	41	7.1	2.2
合計		780	29.9	21.6	114.7	1334	203	415	5.1	191	0.80	0.34	41	7.1	2.2
基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月9日(土)

幼児

料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
昼食															
ご飯															
ご飯 (献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
	料理合計	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
秋鮭の南蛮漬け															
骨抜き秋鮭30 キッズ限定 30g	1 切	40	6.7	1.2	0.0	114	3	78	0.1	8	0.08	0.05	0	0.0	0.0
酒 (献立作成) 1kg	1	1	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
小麦粉 (献立作成)	3	11	0.3	0.1	2.2	4	1	2	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0
油 (献立作成) 1.65kg	3	28	0.0	3.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
ピーマン 150g/P	5	1	0.0	0.0	0.3	10	1	1	0.0	2	0.00	0.00	4	0.1	0.0
上白糖 (献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
酢 (献立作成) 1800ml	2	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
酒 (献立作成) 1kg	1.5	2	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油 (献立作成) 1800ml	2	1	0.2	0.0	0.2	8	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
	料理合計	100	7.5	4.3	6.6	196	13	94	0.1	82	0.11	0.06	7	0.8	0.3
かぼちゃのバター煮															
かぼちゃ	50	46	1.0	0.2	10.3	225	8	22	0.3	165	0.04	0.05	22	1.8	0.0
冷凍むぎ枝豆 500g	10	16	1.3	0.8	1.1	65	8	19	0.3	2	0.03	0.01	3	0.7	0.0
水 (献立作成)	30	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
バター (献立作成)	1	7	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	5	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖 (献立作成) 1kg	1.5	6	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	料理合計	75	2.3	1.8	12.9	290	16	41	0.6	172	0.07	0.06	25	2.5	0.0
みそ汁															
冷凍カットほうれん草1QF 1kg	20	4	0.7	0.0	0.6	48	17	10	0.2	100	0.01	0.03	4	0.6	0.1
舞茸 100g	5	1	0.1	0.0	0.2	12	0	3	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0
出し汁 (献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌 (献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
	料理合計	13	1.5	0.2	1.8	134	23	31	0.3	100	0.02	0.05	4	0.9	0.6
フルーツ (オレンジ)															
ネーブル 1ヶ	1/6 ヶ	13	0.2	0.0	3.3	50	7	6	0.1	3	0.02	0.01	17	0.3	0.0
	料理合計	13	0.2	0.0	3.3	50	7	6	0.1	3	0.02	0.01	17	0.3	0.0
	小 計	386	14.3	6.6	65.4	702	62	209	1.2	357	0.24	0.19	53	4.8	0.9
夕食															
ご飯															
ご飯 (献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
	料理合計	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
玉子と野菜のオイスター炒め															
玉子 55g	1 ヶ	71	5.8	4.8	0.1	61	24	84	0.8	70	0.03	0.20	0	0.0	0.2
鶏ささみ 1/2カット 300g	10	11	2.5	0.1	0.0	28	1	20	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.0
酒 (献立作成) 1kg	0.5	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
片栗粉 (献立作成)	1	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
冷凍カット小松菜1QF 500g	20	3	0.3	0.0	0.6	28	30	9	0.4	52	0.01	0.01	4	0.5	0.0
ごま油 (献立作成) 1.5kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
ごま油 (献立作成) 1.5kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
オイスターソースP 12g	1/8 P	2	0.1	0.0	0.4	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
醤油 (献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	料理合計	126	9.0	7.9	3.8	155	59	124	1.3	123	0.06	0.22	6	0.8	0.5
金平ごぼう															
ごぼう	30	20	0.5	0.0	4.6	96	14	19	0.2	0	0.02	0.01	1	1.7	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
油 (献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
みりん風調味料 (献立作成) 1.8L	1.5	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖 (献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油 (献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	料理合計	39	0.7	1.0	6.9	130	17	24	0.2	72	0.03	0.02	2	2.0	0.1
みそ汁															
充てん豆腐 300g	1/10 丁	18	1.5	0.9	0.8	60	9	25	0.2	0	0.05	0.02	0	0.1	0.0
冷凍カット油揚げ 1kg	3	12	0.7	1.0	0.0	3	9	11	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁 (献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌 (献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
	料理合計	38	2.9	2.1	1.8	137	24	54	0.4	0	0.06	0.03	0	0.2	0.5
	小 計	388	15.4	11.3	53.3	454	103	239	2.0	195	0.17	0.28	8	3.3	1.1
<1日合計>															
	主食	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	副食	774	29.7	17.9	118.7	1156	165	448	3.2	552	0.41	0.47	61	8.1	2.0
	合計	774	29.7	17.9	118.7	1156	165	448	3.2	552	0.41	0.47	61	8.1	2.0
	基準栄養価	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月10日(日)

幼児

	料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	
昼食	ご飯																
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
	料理合計	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
	青のり入り厚焼き玉子																
	玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0	
	青のり	0.5	1	0.1	0.0	0.2	16	2	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0	
	玉子 55g	1ヶ	71	5.8	4.8	0.1	61	24	84	0.8	70	0.03	0.20	0	0.0	0.2	
	油(献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
	醤油(献立作成) 1800ml	0.5	0	0.0	0.0	0.1	2	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
	酒(献立作成) 1kg	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	出し汁(献立作成) 1kg	5	0	0.0	0.0	0.0	3	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	
	上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	水(献立作成)	10	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	料理合計		116	6.2	7.8	4.6	142	33	97	0.8	143	0.05	0.21	3	0.7	0.4	
	鶏レバーのケチャップ炒め																
	冷凍鶏レバーポロP キッズ限定 100g キッズ限定	1/4 P	28	4.7	0.8	0.2	83	1	75	2.3	3500	0.10	0.45	5	0.0	0.1	
	キャベツ	30	7	0.4	0.1	1.6	60	13	8	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0	
	パプリカ赤	5	2	0.1	0.0	0.4	11	0	1	0.0	4	0.00	0.01	9	0.1	0.0	
	片栗粉(献立作成)	3	10	0.0	0.0	2.4	1	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	油(献立作成) 1.65kg	4	37	0.0	4.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	ケチャップ(献立作成)	5	6	0.1	0.0	1.4	24	1	2	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.2	
	精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
	こしょう(献立作成) 300g	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	料理合計		99	5.3	5.9	6.0	179	15	87	2.4	3508	0.11	0.47	26	0.7	0.4	
	みそ汁																
	しめじ 100g/P	10	2	0.3	0.1	0.5	38	0	10	0.0	0	0.02	0.02	0	0.4	0.0	
	長ねぎ	3	1	0.0	0.0	0.2	6	1	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	
	出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1	
	味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4	
	料理合計		11	1.0	0.3	1.7	118	7	29	0.1	0	0.03	0.03	0	0.6	0.5	
	フルーツ(白桃缶)																
	輸入白桃缶 4号缶	25	19	0.1	0.0	4.5	27	1	3	0.0	0	0.00	0.00	1	0.2	0.0	
	料理合計		19	0.1	0.0	4.5	27	1	3	0.0	0	0.00	0.00	1	0.2	0.0	
	小計		430	15.4	14.3	57.6	498	59	253	3.4	3651	0.21	0.72	30	2.5	1.3	
	夕食	ご飯															
		ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
		料理合計	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
		高野豆腐の味噌マヨチーズ焼き															
		高野豆腐 1ヶ	1/2ヶ	51	5.0	3.4	0.3	76	48	68	0.6	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0
		出し汁(献立作成) 1kg	15	0	0.0	0.0	0.0	9	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg		1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
玉ねぎ 1kg		20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0	
人参		10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	
ツナフレーク缶 80g		10	13	1.2	0.8	0.2	23	1	16	0.1	5	0.01	0.01	0	0.0	0.1	
味噌(献立作成) 1kg		2	4	0.3	0.1	0.4	8	2	3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2	
マヨネーズ(献立作成) 1kg		2	14	0.0	1.5	0.1	0	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
冷蔵とろけるスライスチーズ 枚		1/2枚	28	1.8	2.2	0.2	10	53	46	0.0	23	0.00	0.03	0	0.0	0.2	
パン粉 2kg		2	7	0.3	0.1	1.3	3	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	
料理合計			137	8.9	9.1	5.2	189	112	149	0.8	100	0.03	0.05	3	1.0	0.5	
白菜とワカメのナムル																	
白菜		30	4	0.2	0.0	1.0	66	13	10	0.1	2	0.01	0.01	6	0.4	0.0	
カットワカメ(韓国産) 500g		1	1	0.2	0.0	0.4	4	8	3	0.1	2	0.00	0.00	0	0.4	0.2	
白すりごま 1kg		2	12	0.4	1.1	0.4	8	24	11	0.2	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	
上白糖(献立作成) 1kg		0.3	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		
酢(献立作成) 1800ml	1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
ごま油(献立作成) 1.5kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
料理合計		28	0.9	2.1	2.2	82	45	26	0.4	4	0.02	0.01	6	1.1	0.3		
すまし汁																	
ソーメン 200g	10	34	0.9	0.1	7.4	12	2	7	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.4		
花ふ 1g/ヶ	2ヶ	8	0.6	0.1	1.1	2	1	3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1		
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		
料理合計		45	1.9	0.2	8.9	81	6	25	0.2	0	0.02	0.01	0	0.4	0.7		
ヨーグルト																	
プレーンヨーグルト 500CC/P	40	25	1.4	1.2	2.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0		
上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
料理合計		29	1.4	1.2	3.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0		
小計		424	15.9	12.9	60.1	452	214	277	1.5	117	0.11	0.14	9	2.8	1.5		
<1日合計>	主食	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
	副食		854	31.3	27.2	117.7	950	273	530	4.9	3768	0.32	0.86	39	5.3	2.8	
	合計		854	31.3	27.2	117.7	950	273	530	4.9	3768	0.32	0.86	39	5.3	2.8	
	基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	

2017年9月11日(月)

幼児

料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
親子丼															
ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
鶏ささみ 1/2カット 300g	30	34	7.4	0.3	0.0	84	2	60	0.2	3	0.03	0.04	0	0.0	0.0
玉ねぎ 1kg	30	11	0.3	0.0	2.6	45	6	10	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0
玉子 55g	1/2 ケ	35	2.9	2.4	0.1	30	12	42	0.4	35	0.01	0.10	0	0.0	0.1
刻みのり 100g	0.5	1	0.2	0.0	0.2	12	1	4	0.1	12	0.00	0.01	1	0.2	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	25	1	0.1	0.0	0.1	16	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
みりん風調味料(献立作成) 1.8L	2	5	0.0	0.0	1.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	3	2	0.2	0.0	0.3	12	1	5	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4
料理合計		278	13.9	3.0	46.2	231	26	161	1.0	50	0.07	0.17	3	1.0	0.5
大豆と昆布の炒り煮															
冷凍国産大豆 1kg	20	35	3.0	2.0	1.7	106	16	38	0.4	0	0.03	0.02	0	1.3	0.0
冷凍カット油揚げ 1kg	3	12	0.7	1.0	0.0	3	9	11	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
刻み昆布 1kg	1	2	0.1	0.0	0.6	32	6	2	0.1	2	0.00	0.01	0	0.3	0.1
油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	50	1	0.2	0.0	0.2	32	2	7	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
酒(献立作成) 1kg	1.5	2	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	1.5	1	0.1	0.0	0.2	6	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
みりん風調味料(献立作成) 1.8L	1.5	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		73	4.2	4.0	5.5	209	36	63	0.6	74	0.05	0.05	1	1.9	0.4
みそ汁															
大根	20	3	0.1	0.0	0.7	39	4	3	0.0	0	0.00	0.00	2	0.2	0.0
冷凍カットインゲン 500g	3	1	0.1	0.0	0.2	8	2	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計		12	0.9	0.2	1.9	121	12	22	0.1	1	0.01	0.01	2	0.4	0.5
小計		363	19.0	7.2	53.6	561	74	246	1.7	125	0.13	0.23	6	3.3	1.4
夕食															
ご飯															
ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
スケソウダラの揚げ煮															
骨抜き助宗タラ30 キッズ限定 30g/切	1 切	24	5.4	0.1	0.0	105	4	54	0.1	3	0.02	0.03	0	0.0	0.1
片栗粉(献立作成)	3	10	0.0	0.0	2.4	1	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg	3	28	0.0	3.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
かぼちゃ	20	18	0.4	0.1	4.1	90	3	9	0.1	66	0.01	0.02	9	0.7	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	10	0	0.0	0.0	0.0	6	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	2	8	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	2	1	0.2	0.0	0.2	8	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
みりん風調味料(献立作成) 1.8L	1.2	3	0.0	0.0	0.7	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		92	6.0	3.2	9.4	210	8	68	0.2	69	0.03	0.05	9	0.7	0.4
ポパイソテー															
国産豚小間(IQF) 500g	10	22	1.9	1.5	0.0	32	0	18	0.1	1	0.07	0.02	0	0.0	0.0
冷凍カットほうれん草IQF 1kg	30	6	1.0	0.1	0.9	72	25	16	0.3	150	0.02	0.05	6	0.9	0.1
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
バター(献立作成)	1	7	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	5	0.00	0.00	0	0.0	0.0
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
こしょう(献立作成) 300g	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		39	3.0	2.4	1.8	134	28	37	0.4	228	0.10	0.08	7	1.2	0.2
みそ汁															
キャベツ	20	5	0.3	0.0	1.0	40	9	5	0.1	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0
長ねぎ	3	1	0.0	0.0	0.2	6	1	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計		14	1.0	0.2	2.2	120	16	24	0.2	1	0.02	0.02	8	0.6	0.5
フルーツ(りんご)															
りんご 200g	1/8 ケ	15	0.0	0.1	3.9	29	1	3	0.0	0	0.00	0.00	1	0.5	0.0
料理合計		15	0.0	0.1	3.9	29	1	3	0.0	0	0.00	0.00	1	0.5	0.0
小計		345	12.8	6.2	58.1	525	56	169	0.9	298	0.17	0.16	25	3.3	1.1
<1日合計>															
主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
副食		708	31.8	13.4	111.7	1086	130	415	2.6	423	0.30	0.39	31	6.6	2.5
合計		708	31.8	13.4	111.7	1086	130	415	2.6	423	0.30	0.39	31	6.6	2.5
基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月12日(火)

幼児

料理/食品・規格		使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	
昼食	ご飯																
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
		料理合計	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
	白系ダラのパン粉焼き																
	骨抜き白系ダラ30 キッズ限定 30g/切	1 切	22	4.9	0.2	0.0	105	10	69	0.1	3	0.03	0.03	0	0.0	0.1	
	小麦粉(献立作成)	3	11	0.3	0.1	2.2	4	1	2	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0	
	マヨネーズ(献立作成) 1kg	3	21	0.0	2.3	0.1	1	0	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
	青のり	0.5	1	0.1	0.0	0.2	16	2	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0	
	パン粉 2kg	5	19	0.7	0.3	3.2	8	2	7	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.1	
	バター(献立作成)	1	7	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	5	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	
	上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	バター(献立作成)	0.5	4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	水(献立作成)	10	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
		料理合計	91	6.1	4.1	7.1	164	18	83	0.2	85	0.06	0.04	1	0.7	0.3	
	いろいろサラダ																
	キャベツ	30	7	0.4	0.1	1.6	60	13	8	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0	
	パプリカ赤	5	2	0.1	0.0	0.4	11	0	1	0.0	4	0.00	0.01	9	0.1	0.0	
	玉子 55g	1/2 ケ	35	2.9	2.4	0.1	30	12	42	0.4	35	0.01	0.10	0	0.0	0.1	
	上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		
酢(献立作成) 1800ml	1.5	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
油(献立作成) 1.65kg	1.5	14	0.0	1.5	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
	料理合計	71	3.4	5.0	3.1	101	25	51	0.5	40	0.02	0.12	21	0.6	0.2		
みそ汁																	
充てん豆腐 300g	1/10 丁	18	1.5	0.9	0.8	60	9	25	0.2	0	0.05	0.02	0	0.1	0.0		
万能ねぎ 100g/束	2	1	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1		
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4		
	料理合計	27	2.2	1.1	1.9	139	17	44	0.3	2	0.06	0.03	1	0.3	0.5		
ヨーグルト																	
プレーンヨーグルト 500CC/P	40	25	1.4	1.2	2.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0		
上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
	料理合計	29	1.4	1.2	3.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0		
	小計	403	15.9	11.7	55.9	504	111	255	1.1	140	0.18	0.26	23	1.9	1.0		
夕食	ご飯																
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
		料理合計	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
	豚肉のごまみそ炒め																
	国産豚小間(IQF) 500g	40	86	7.4	5.8	0.1	128	2	72	0.2	2	0.26	0.09	1	0.0	0.0	
	玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0	
	人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	
	ピーマン 150g/P	5	1	0.0	0.0	0.3	10	1	1	0.0	2	0.00	0.00	4	0.1	0.0	
	白いりごま 1kg	2	12	0.4	1.1	0.4	8	24	11	0.2	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	
	油(献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	酒(献立作成) 1kg	1	1	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	上白糖(献立作成) 1kg	1.5	6	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4	
	醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
		料理合計	142	8.6	9.1	5.9	221	37	101	0.5	76	0.29	0.10	8	1.1	0.5	
	さつま芋の甘煮																
	さつま芋	50	67	0.6	0.1	16.0	240	18	24	0.3	1	0.06	0.02	15	1.1	0.0	
	上白糖(献立作成) 1kg	2	8	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	水(献立作成)	20	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
		料理合計	75	0.6	0.1	18.0	240	18	24	0.3	1	0.06	0.02	15	1.1	0.0	
すまし汁																	
ソーメン 200g	10	34	0.9	0.1	7.4	12	2	7	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.4		
カットワカメ(韓国産) 500g	0.5	1	0.1	0.0	0.2	2	4	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.1		
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1		
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		
	料理合計	38	1.4	0.1	8.0	81	9	23	0.1	1	0.02	0.01	0	0.5	0.8		
	小計	440	13.4	9.6	72.7	574	67	185	1.0	78	0.39	0.14	23	3.0	1.3		
<1日合計>	主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	副食		843	29.3	21.3	128.6	1078	178	440	2.1	218	0.57	0.40	46	4.9	2.3	
	合計		843	29.3	21.3	128.6	1078	178	440	2.1	218	0.57	0.40	46	4.9	2.3	
	基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	

2017年9月13日(水)

幼児

料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
昼食															
ご飯															
ご飯 (献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
料理合計	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
高野豆腐のふわふわ煮															
高野豆腐 1ケ	1/2 ケ	51	5.0	3.4	0.3	76	48	68	0.6	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0
国産豚小間 (IQF) 500g	10	22	1.9	1.5	0.0	32	0	18	0.1	1	0.07	0.02	0	0.0	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
しめじ 100g/P	5	1	0.1	0.0	0.3	19	0	5	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0
玉子 55g	1/2 ケ	35	2.9	2.4	0.1	30	12	42	0.4	35	0.01	0.10	0	0.0	0.1
冷凍グリーンピース 1kg	3	3	0.2	0.0	0.5	6	1	3	0.1	1	0.01	0.00	1	0.2	0.0
出し汁 (献立作成) 1kg	40	1	0.1	0.0	0.1	25	1	5	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
酒 (献立作成) 1kg	0.5	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
みりん風調味料 (献立作成) 1.8L	3	7	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油 (献立作成) 1800ml	2.5	2	0.2	0.0	0.3	10	1	4	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4
料理合計	127	127	10.5	7.3	4.1	228	66	148	1.2	109	0.11	0.14	2	0.9	0.5
かぼちゃのサラダ															
かぼちゃ	40	36	0.8	0.1	8.2	180	6	17	0.2	132	0.03	0.04	17	1.4	0.0
レーズン 1kg	5	17	0.2	0.0	4.0	37	3	5	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0
精製塩 (献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
上白糖 (献立作成) 1kg	0.3	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
マヨネーズ (献立作成) 1kg	4	28	0.1	3.0	0.2	1	0	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.1
料理合計	82	82	1.1	3.1	12.7	218	9	23	0.3	133	0.04	0.04	17	1.6	0.2
みそ汁															
冷凍カット小松菜 IQF 500g	20	3	0.3	0.0	0.6	28	30	9	0.4	52	0.01	0.01	4	0.5	0.0
花ふ 1g/ケ	2 ケ	8	0.6	0.1	1.1	2	1	3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
出し汁 (献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌 (献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計	19	19	1.6	0.3	2.7	104	37	30	0.6	52	0.02	0.02	4	0.7	0.5
フルーツ (バナナ)															
バナナ 120g	1/4 本	15	0.2	0.0	4.1	65	1	5	0.1	1	0.01	0.01	3	0.2	0.0
料理合計	15	15	0.2	0.0	4.1	65	1	5	0.1	1	0.01	0.01	3	0.2	0.0
小計	428	428	16.2	11.0	64.4	647	116	243	2.3	295	0.20	0.22	26	3.7	1.2
夕食															
納豆ごはん															
ご飯 (献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
納豆	1/2 P	50	4.1	2.5	3.0	165	23	48	0.8	0	0.02	0.14	0	1.7	0.0
出し汁 (献立作成) 1kg	1.5	0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油 (献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
料理合計	236	236	7.0	2.8	43.9	202	26	87	0.9	0	0.04	0.15	0	2.0	0.1
秋鮭の漬け焼き															
骨抜き秋鮭30 キップ限定 30g	1 切	40	6.7	1.2	0.0	114	3	78	0.1	8	0.08	0.05	0	0.0	0.0
油 (献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油 (献立作成) 1800ml	2	1	0.2	0.0	0.2	8	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
みりん風調味料 (献立作成) 1.8L	2	5	0.0	0.0	1.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
白菜	20	3	0.2	0.0	0.6	44	9	7	0.1	2	0.01	0.01	4	0.3	0.0
花かつおP 3g	1/8 P	1	0.3	0.0	0.0	3	0	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油 (献立作成) 1800ml	0.5	0	0.0	0.0	0.1	2	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
出し汁 (献立作成) 1kg	10	0	0.0	0.0	0.0	6	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計	59	59	7.4	2.2	2.0	177	13	93	0.2	10	0.09	0.06	4	0.3	0.4
鶏肉と大根の炒り煮															
国産鶏もも小間 300g	10	25	1.7	1.9	0.0	16	1	11	0.1	5	0.01	0.02	0	0.0	0.0
大根	30	5	0.1	0.0	1.0	59	6	4	0.1	0	0.01	0.00	3	0.3	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
油 (献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁 (献立作成) 1kg	20	0	0.1	0.0	0.1	13	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖 (献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
みりん風調味料 (献立作成) 1.8L	1	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油 (献立作成) 1800ml	1.5	1	0.1	0.0	0.2	6	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
料理合計	50	50	2.1	2.9	3.7	124	11	23	0.2	77	0.03	0.03	4	0.6	0.2
みそ汁															
じゃが芋 1kg	20	15	0.3	0.0	3.5	82	1	8	0.1	0	0.02	0.01	7	0.3	0.0
冷凍カット油揚げ 1kg	3	12	0.7	1.0	0.0	3	9	11	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁 (献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌 (献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計	35	35	1.7	1.2	4.5	159	16	37	0.3	0	0.03	0.02	7	0.4	0.5
小計	380	380	18.2	9.1	54.1	662	66	240	1.6	87	0.19	0.26	15	3.3	1.2
<1日合計>															
主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
副食		808	34.4	20.1	118.5	1309	182	483	3.9	382	0.39	0.48	41	7.0	2.4
合計		808	34.4	20.1	118.5	1309	182	483	3.9	382	0.39	0.48	41	7.0	2.4
基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月14日(木)

幼児

	料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
昼食	ご飯															
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
	料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
	肉じゃが															
	国産豚小間(IQF) 500g	40	86	7.4	5.8	0.1	128	2	72	0.2	2	0.26	0.09	1	0.0	0.0
	じゃが芋 1kg	50	38	0.8	0.1	8.8	205	2	20	0.2	0	0.05	0.02	18	0.7	0.0
	玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
	人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
	冷凍むぎ枝豆 500g	5	8	0.7	0.4	0.5	33	4	10	0.1	1	0.01	0.01	1	0.4	0.0
	油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	出し汁(献立作成) 1kg	30	1	0.1	0.0	0.1	19	1	4	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	上白糖(献立作成) 1kg	2	8	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	みりん風調味料(献立作成) 1.8L	1	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	醤油(献立作成) 1800ml	3.6	3	0.3	0.0	0.4	14	1	6	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.5
	料理合計		166	9.6	7.3	15.1	459	17	122	0.6	75	0.34	0.14	23	1.7	0.5
	白菜のごま和え															
	白菜	30	4	0.2	0.0	1.0	66	13	10	0.1	2	0.01	0.01	6	0.4	0.0
	白すりごま 1kg	2	12	0.4	1.1	0.4	8	24	11	0.2	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	1.5	0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
料理合計		19	0.7	1.1	2.0	79	37	23	0.3	2	0.02	0.01	6	0.7	0.1	
すまし汁																
ソーメン 200g	10	34	0.9	0.1	7.4	12	2	7	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.4	
万能ねぎ 100g/束	2	1	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0	
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1	
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
料理合計		38	1.3	0.1	7.9	84	7	23	0.1	2	0.02	0.01	1	0.4	0.7	
小計		408	14.4	8.8	65.8	654	64	205	1.1	79	0.40	0.17	30	3.1	1.3	
夕食	鉄分強化!ふりかけご飯															
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
	鉄ふりかけ 穀物 2.5g P	1/2 P	5	0.1	0.2	0.8	3	6	8	1.5	2	0.01	0.00	0	0.1	0.1
	料理合計		190	2.9	0.5	41.6	35	9	45	1.6	2	0.03	0.01	0	0.4	0.1
	お豆と秋野菜のグラタン															
	ツナフレーク缶 80g	10	13	1.2	0.8	0.2	23	1	16	0.1	5	0.01	0.01	0	0.0	0.1
	冷凍国産大豆 1kg	20	35	3.0	2.0	1.7	106	16	38	0.4	0	0.03	0.02	0	1.3	0.0
	さつま芋	30	40	0.4	0.1	9.6	144	11	14	0.2	1	0.03	0.01	9	0.7	0.0
	玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
	しめじ 100g/P	10	2	0.3	0.1	0.5	38	0	10	0.0	0	0.02	0.02	0	0.4	0.0
	おいしい無調整豆乳 200ml 200ml	50 cc	29	2.3	1.9	0.8	107	9	25	0.3	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0
	バター(献立作成)	2	15	0.0	1.6	0.0	1	0	0	0.0	10	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	小麦粉(献立作成)	5	18	0.5	0.1	3.7	7	1	4	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0
	パン粉 2kg	2	7	0.3	0.1	1.3	3	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	こしょう(献立作成) 300g	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	料理合計		175	8.2	7.7	19.6	459	43	117	1.0	16	0.13	0.07	11	3.0	0.2
トマトと水菜の中華和え																
トマト	20	4	0.1	0.0	0.9	42	1	5	0.0	9	0.01	0.00	3	0.2	0.0	
水菜 Kg	10	2	0.2	0.0	0.5	48	21	6	0.2	11	0.01	0.02	6	0.3	0.0	
カットワカメ(韓国産) 500g	0.5	1	0.1	0.0	0.2	2	4	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.1	
上白糖(献立作成) 1kg	0.3	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
酢(献立作成) 1800ml	1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
ごま油(献立作成) 1.5kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
料理合計		18	0.5	1.0	2.0	96	26	14	0.2	21	0.02	0.02	9	0.7	0.2	
みそ汁																
冷凍カットほうれん草 IQF 1Kg	20	4	0.7	0.0	0.6	48	17	10	0.2	100	0.01	0.03	4	0.6	0.1	
長ねぎ	3	1	0.0	0.0	0.2	6	1	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1	
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4	
料理合計		13	1.4	0.2	1.8	128	24	29	0.3	100	0.02	0.04	4	0.8	0.6	
小計		396	13.0	9.4	65.0	718	102	205	3.1	139	0.20	0.14	24	4.9	1.1	
<1日合計>	主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	副食		804	27.4	18.2	130.8	1372	166	410	4.2	218	0.60	0.31	54	8.0	2.4
	合計		804	27.4	18.2	130.8	1372	166	410	4.2	218	0.60	0.31	54	8.0	2.4
	基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月15日(金)

幼児

料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
ご飯															
ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
	料理合計	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
白系タラの甘辛煮															
骨抜き白系タラ30 キッズ限定 30g/切	1 切	22	4.9	0.2	0.0	105	10	69	0.1	3	0.03	0.03	0	0.0	0.1
生姜 1kg	0.5	0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	30	1	0.1	0.0	0.1	19	1	4	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	2	1	0.2	0.0	0.2	8	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
酒(献立作成) 1kg	1.5	2	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	3	12	0.0	0.0	3.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
インゲン 1kg	5	1	0.1	0.0	0.3	13	2	2	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0
	料理合計	43	5.4	0.2	4.6	176	17	81	0.1	77	0.04	0.05	1	0.4	0.4
キャベツとじゃが芋の豚肉炒め															
国産豚小間(IQF) 500g	20	43	3.7	2.9	0.0	64	1	36	0.1	1	0.13	0.05	0	0.0	0.0
キャベツ	20	5	0.3	0.0	1.0	40	9	5	0.1	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0
じゃが芋 1kg	20	15	0.3	0.0	3.5	82	1	8	0.1	0	0.02	0.01	7	0.3	0.0
油(献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
こしょう(献立作成) 300g	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	0.5	0	0.0	0.0	0.1	2	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	料理合計	81	4.3	4.9	4.6	188	11	50	0.3	2	0.16	0.07	15	0.7	0.2
みそ汁															
充てん豆腐 300g	1/10 丁	18	1.5	0.9	0.8	60	9	25	0.2	0	0.05	0.02	0	0.1	0.0
舞茸 100g	5	1	0.1	0.0	0.2	12	0	3	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
	料理合計	27	2.3	1.1	2.0	146	15	46	0.3	0	0.06	0.04	0	0.4	0.5
フルーツ(りんご)															
りんご 200g	1/8 ケ	15	0.0	0.1	3.9	29	1	3	0.0	0	0.00	0.00	1	0.5	0.0
	料理合計	15	0.0	0.1	3.9	29	1	3	0.0	0	0.00	0.00	1	0.5	0.0
小計		351	14.8	6.6	55.9	571	47	217	0.8	79	0.28	0.17	17	2.3	1.1
豚肉のケチャップパスタ															
スパゲッティ(ゴールド) 4kg	40	143	5.2	0.8	28.8	80	7	52	0.6	0	0.08	0.02	0	1.1	0.0
バター(献立作成)	2	15	0.0	1.6	0.0	1	0	0	0.0	10	0.00	0.00	0	0.0	0.0
国産豚小間(IQF) 500g	20	43	3.7	2.9	0.0	64	1	36	0.1	1	0.13	0.05	0	0.0	0.0
玉ねぎ 1kg	30	11	0.3	0.0	2.6	45	6	10	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
パセリ 束	0.5	0	0.0	0.0	0.0	5	1	0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
ケチャップ(献立作成)	10	12	0.2	0.0	2.7	47	2	4	0.1	6	0.01	0.00	1	0.2	0.3
ウスターソース(献立作成) 1800ml	2	2	0.0	0.0	0.5	4	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
	料理合計	248	9.5	7.3	35.5	276	21	105	0.9	92	0.24	0.08	5	2.1	0.5
しらすサラダ															
大根	30	5	0.1	0.0	1.0	59	6	4	0.1	0	0.01	0.00	3	0.3	0.0
しらす干し 1kg	5	6	1.2	0.1	0.0	11	11	24	0.0	7	0.01	0.00	0	0.0	0.2
刻みのり 100g	0.5	1	0.2	0.0	0.2	12	1	4	0.1	12	0.00	0.01	1	0.2	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
酢(献立作成) 1800ml	1.5	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	料理合計	33	1.6	2.1	1.8	86	18	34	0.2	19	0.02	0.01	4	0.5	0.3
スープ															
玉子 55g	1/4 ケ	18	1.4	1.2	0.0	15	6	21	0.2	18	0.01	0.05	0	0.0	0.0
えのき茸 100g/P	5	1	0.1	0.0	0.4	17	0	6	0.1	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0
水(献立作成)	100	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
コンソメ(献立作成)	0.5	1	0.0	0.0	0.2	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	料理合計	20	1.5	1.2	0.6	33	6	27	0.3	18	0.02	0.06	0	0.2	0.3
ヨーグルト															
プレーンヨーグルト 500CC/P	40	25	1.4	1.2	2.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	料理合計	29	1.4	1.2	3.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0
小計		330	14.0	11.8	40.9	463	93	206	1.4	142	0.30	0.21	9	2.8	1.1
<1日合計>															
主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
副食		681	28.8	18.4	96.8	1034	140	423	2.2	221	0.58	0.38	26	5.1	2.2
合計		681	28.8	18.4	96.8	1034	140	423	2.2	221	0.58	0.38	26	5.1	2.2
基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月16日(土)

幼児

料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
鉄分強化！ふりかけご飯															
ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
鉄ふりかけ 穀物 2.5g P	1/2 P	5	0.1	0.2	0.8	3	6	8	1.5	2	0.01	0.00	0	0.1	0.1
料理合計		190	2.9	0.5	41.6	35	9	45	1.6	2	0.03	0.01	0	0.4	0.1
ポークソテー BBQソース															
国産豚小間(IQF) 500g	40	86	7.4	5.8	0.1	128	2	72	0.2	2	0.26	0.09	1	0.0	0.0
玉ねぎ 1kg	10	4	0.1	0.0	0.9	15	2	3	0.0	0	0.00	0.00	1	0.2	0.0
にんにく	0.5	1	0.0	0.0	0.1	3	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
こしょう(献立作成) 300g	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
ケチャップ(献立作成)	4	5	0.1	0.0	1.1	19	1	1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1
ウスターソース(献立作成) 1800ml	1.5	2	0.0	0.0	0.4	3	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
水(献立作成)	5	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
冷凍カットチンゲン菜IQF 500g	20	2	0.2	0.0	0.5	50	24	5	0.1	44	0.01	0.01	3	0.3	0.0
油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
こしょう(献立作成) 300g	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		118	7.8	7.8	3.1	218	30	82	0.3	48	0.27	0.10	5	0.6	0.4
白菜の煮浸し															
白菜	30	4	0.2	0.0	1.0	66	13	10	0.1	2	0.01	0.01	6	0.4	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
冷凍カット油揚げ 1kg	5	21	1.2	1.7	0.0	4	16	18	0.2	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	5	0	0.0	0.0	0.0	3	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
みりん風調味料(献立作成) 1.8L	1.5	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
料理合計		33	1.6	1.7	2.8	107	32	34	0.3	74	0.02	0.02	7	0.8	0.1
みそ汁															
大根	20	3	0.1	0.0	0.7	39	4	3	0.0	0	0.00	0.00	2	0.2	0.0
とろろ昆布 500g	2	4	0.1	0.0	0.9	96	14	4	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.1
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計		15	0.9	0.2	2.6	209	24	25	0.2	1	0.02	0.02	2	0.8	0.6
小計		356	13.2	10.2	50.1	569	95	186	2.4	125	0.34	0.15	14	2.6	1.2
夕食															
ご飯															
ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
干草玉子焼き															
玉子 55g	1 ケ	71	5.8	4.8	0.1	61	24	84	0.8	70	0.03	0.20	0	0.0	0.2
ツナフレーク缶 80g	10	13	1.2	0.8	0.2	23	1	16	0.1	5	0.01	0.01	0	0.0	0.1
玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
人参	5	2	0.0	0.0	0.5	15	1	1	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0
ピーマン 150g/P	5	1	0.0	0.0	0.3	10	1	1	0.0	2	0.00	0.00	4	0.1	0.0
油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
酒(献立作成) 1kg	0.5	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	5	0	0.0	0.0	0.0	3	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		118	7.3	7.6	4.0	146	31	112	0.9	113	0.05	0.21	6	0.5	0.5
えびと野菜のサラダ															
バナメイムキエビ61-70 固形1kg	10	9	2.0	0.1	0.1	27	7	22	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
きゅうり	20	3	0.2	0.0	0.6	40	5	7	0.1	6	0.01	0.01	3	0.2	0.0
パプリカ黄	5	1	0.0	0.0	0.3	10	0	1	0.0	1	0.00	0.00	8	0.1	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
酢(献立作成) 1800ml	1.5	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg	1.5	14	0.0	1.5	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		29	2.2	1.6	1.5	77	12	30	0.2	7	0.01	0.01	11	0.3	0.1
みそ汁															
焼し 1g/ケ	2 ケ	8	0.6	0.1	1.2	2	1	3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
インゲン 1kg	3	1	0.1	0.0	0.2	8	1	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計		17	1.4	0.3	2.4	84	8	22	0.2	1	0.01	0.01	0	0.3	0.5
フルーツ(オレンジ)															
ネーブル 1ケ	1/6 ケ	13	0.2	0.0	3.3	50	7	6	0.1	3	0.02	0.01	17	0.3	0.0
料理合計		13	0.2	0.0	3.3	50	7	6	0.1	3	0.02	0.01	17	0.3	0.0
小計		362	13.9	9.8	52.0	389	61	207	1.5	124	0.11	0.25	34	1.7	1.1
<1日合計>															
主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
副食		718	27.1	20.0	102.1	958	156	393	3.9	249	0.45	0.40	48	4.3	2.3
合計		718	27.1	20.0	102.1	958	156	393	3.9	249	0.45	0.40	48	4.3	2.3
基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月17日(日)

幼児

料理/食品・規格		使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
ご飯																
ご飯(献立作成)		110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
カラスカレイの竜田揚げ																
骨抜きカラスカレイ30 キッズ限定 30g		1 切	29	5.9	0.4	0.0	99	13	60	0.1	2	0.01	0.11	0	0.0	0.1
生姜 1kg		0.5	0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
みりん風調味料(献立作成) 1.8L		2	5	0.0	0.0	1.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml		2	1	0.2	0.0	0.2	8	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
片栗粉(献立作成)		3	10	0.0	0.0	2.4	1	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg		3	28	0.0	3.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
キャベツ		20	5	0.3	0.0	1.0	40	9	5	0.1	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0
料理合計		78	6.4	3.4	4.7	149	23	69	0.2	3	0.02	0.12	8	0.4	0.4	
おふのふわふわ煮																
焼心 1g/ケ		3 ケ	11	0.9	0.1	1.8	4	1	4	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
玉ねぎ 1kg		20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
人参		10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
冷凍グリーンピース 1kg		3	3	0.2	0.0	0.5	6	1	3	0.1	1	0.01	0.00	1	0.2	0.0
玉子 55g		1/2 ケ	35	2.9	2.4	0.1	30	12	42	0.4	35	0.01	0.10	0	0.0	0.1
出し汁(献立作成) 1kg		40	1	0.1	0.0	0.1	25	1	5	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
酒(献立作成) 1kg		1	1	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg		1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml		1.5	1	0.1	0.0	0.2	6	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
料理合計		67	4.5	2.5	6.5	131	22	66	0.6	108	0.04	0.11	4	0.9	0.3	
すまし汁																
なす		20	4	0.2	0.0	1.0	44	4	6	0.1	2	0.01	0.01	1	0.4	0.0
長ねぎ		3	1	0.0	0.0	0.2	6	1	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
出し汁(献立作成) 1kg		100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
精製塩(献立作成) 1kg		0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
醤油(献立作成) 1800ml		1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
料理合計		8	0.6	0.0	1.6	117	8	22	0.1	2	0.02	0.02	1	0.5	0.3	
フルーツ(洋梨缶)																
洋なし缶ハーフ 4号		30	26	0.1	0.0	6.2	17	1	2	0.0	0	0.00	0.01	0	0.3	0.0
料理合計		26	0.1	0.0	6.2	17	1	2	0.0	0	0.00	0.01	0	0.3	0.0	
小計		364	14.4	6.2	59.8	446	57	196	1.0	113	0.10	0.27	13	2.4	1.0	
ご飯																
ご飯(献立作成)		110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
豆腐の野菜あんかけ																
充てん豆腐 300g		1/3 丁	58	5.0	3.1	2.5	198	31	82	0.8	0	0.15	0.05	0	0.3	0.0
冷凍カット小松菜IQF 500g		20	3	0.3	0.0	0.6	28	30	9	0.4	52	0.01	0.01	4	0.5	0.0
人参		10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
ごま油(献立作成) 1.5kg		1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁(献立作成) 1kg		15	0	0.0	0.0	0.0	9	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg		0.6	2	0.0	0.0	0.6	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
みりん風調味料(献立作成) 1.8L		2	5	0.0	0.0	1.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml		3	2	0.2	0.0	0.3	12	1	5	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4
片栗粉(献立作成)		1	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		86	5.6	4.1	6.8	277	65	101	1.3	124	0.17	0.08	5	1.1	0.4	
鶏レバー炒め																
冷凍鶏レバーボイルP キッズ限定 100g キッズ限定		1/4 P	28	4.7	0.8	0.2	83	1	75	2.3	3500	0.10	0.45	5	0.0	0.1
片栗粉(献立作成)		3	10	0.0	0.0	2.4	1	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg		4	37	0.0	4.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
玉ねぎ 1kg		30	11	0.3	0.0	2.6	45	6	10	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0
冷凍カットインゲン 500g		5	1	0.1	0.0	0.3	14	3	2	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0
ごま油(献立作成) 1.5kg		1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
酒(献立作成) 1kg		1.5	2	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg		1.5	6	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml		1.5	1	0.1	0.0	0.2	6	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
料理合計		105	5.2	5.8	7.3	149	10	90	2.4	3502	0.11	0.46	7	0.6	0.3	
みそ汁																
さつま芋		20	27	0.2	0.0	6.4	96	7	9	0.1	0	0.02	0.01	6	0.4	0.0
カットワカメ(韓国産) 500g		0.5	1	0.1	0.0	0.2	2	4	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.1
出し汁(献立作成) 1kg		100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg		3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計		36	1.0	0.2	7.6	172	17	28	0.2	1	0.03	0.02	6	0.7	0.6	
小計		412	14.6	10.4	62.5	630	95	256	4.0	3627	0.33	0.57	18	2.7	1.3	
<1日合計>		主食	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
		副食	776	29.0	16.6	122.3	1076	152	452	5.0	3740	0.43	0.84	31	5.1	2.3
		合計	776	29.0	16.6	122.3	1076	152	452	5.0	3740	0.43	0.84	31	5.1	2.3
基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	

2017年9月18日(月)

幼児

料理/食品・規格		使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
昼食	秋色ピラフ															
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
	人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
	バター(献立作成)	1	7	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	5	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	コンソメ(献立作成)	0.5	1	0.0	0.0	0.2	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
	料理合計		197	2.9	1.1	41.9	63	6	40	0.1	77	0.03	0.02	1	0.6	0.2
	クリームシチュー															
	国産鶏もも小間 300g	30	76	5.2	5.7	0.0	48	2	33	0.3	14	0.02	0.07	0	0.0	0.0
	玉ねぎ 1kg	40	15	0.4	0.0	3.5	60	8	13	0.1	0	0.01	0.00	3	0.6	0.0
	じゃが芋 1kg	30	23	0.5	0.0	5.3	123	1	12	0.1	0	0.03	0.01	11	0.4	0.0
	ハウス クリームシチューミックス 1kg	10	43	0.9	1.7	6.0	18	7	12	0.1	1	0.01	0.01	0	0.2	1.1
	牛乳 200CC/P	40 cc	27	1.3	1.5	1.9	60	44	37	0.0	15	0.02	0.06	0	0.0	0.0
	冷凍ブロッコリー 500g	20	5	0.7	0.1	0.9	36	7	13	0.1	26	0.01	0.02	11	0.7	0.0
	油(献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	水(献立作成)	80	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		207	9.0	11.0	17.6	345	69	120	0.7	56	0.10	0.17	25	1.9	1.1	
コーンサラダ																
冷凍カーネルコーン 1kg	10	10	0.4	0.2	1.9	29	1	10	0.1	0	0.01	0.01	1	0.3	0.0	
キャベツ	30	7	0.4	0.1	1.6	60	13	8	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0	
上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
醤油(献立作成) 1800ml	0.5	0	0.0	0.0	0.1	2	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
酢(献立作成) 1800ml	2	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
ごま油(献立作成) 1.5kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
料理合計		38	0.8	2.3	4.1	91	14	19	0.2	1	0.02	0.02	13	0.8	0.1	
小計		442	12.7	14.4	63.6	499	89	179	1.0	134	0.15	0.21	39	3.3	1.4	
夕食	ご飯															
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
	料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
	白系タラのみそ煮															
	骨抜き白系タラ30 キップ限定 30g/切	1 切	22	4.9	0.2	0.0	105	10	69	0.1	3	0.03	0.03	0	0.0	0.1
	生姜 1kg	0.5	0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	出し汁(献立作成) 1kg	30	1	0.1	0.0	0.1	19	1	4	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	上白糖(献立作成) 1kg	1.5	6	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	酒(献立作成) 1kg	1	1	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	みりん風調味料(献立作成) 1.8L	1	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	味噌(献立作成) 1kg	2.5	5	0.3	0.2	0.5	10	3	4	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.3
	人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
	カットワカメ(韓国産) 500g	1	1	0.2	0.0	0.4	4	8	3	0.1	2	0.00	0.00	0	0.4	0.2
	料理合計		42	5.6	0.4	4.0	169	25	83	0.3	77	0.04	0.04	1	0.8	0.6
	大豆の甘辛揚げ															
	冷凍国産大豆 1kg	20	35	3.0	2.0	1.7	106	16	38	0.4	0	0.03	0.02	0	1.3	0.0
	かぼちゃ	20	18	0.4	0.1	4.1	90	3	9	0.1	66	0.01	0.02	9	0.7	0.0
	ごぼう	10	7	0.2	0.0	1.5	32	5	6	0.1	0	0.01	0.00	0	0.6	0.0
	青のり	0.5	1	0.1	0.0	0.2	16	2	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	片栗粉(献立作成)	3	10	0.0	0.0	2.4	1	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	油(献立作成) 1.65kg	5	46	0.0	5.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	上白糖(献立作成) 1kg	2	8	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
酢(献立作成) 1800ml	0.5	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
料理合計		126	3.8	7.1	12.0	249	26	57	0.6	67	0.05	0.04	9	2.7	0.1	
すまし汁																
玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0	
冷凍カット油揚げ 1kg	3	12	0.7	1.0	0.0	3	9	11	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1	
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
料理合計		22	1.3	1.0	2.2	100	16	33	0.1	0	0.02	0.01	2	0.3	0.3	
フルーツ(オレンジ)																
ネーブル 1ヶ	1/6 ヶ	13	0.2	0.0	3.3	50	7	6	0.1	3	0.02	0.01	17	0.3	0.0	
料理合計		13	0.2	0.0	3.3	50	7	6	0.1	3	0.02	0.01	17	0.3	0.0	
小計		388	13.7	8.8	62.3	600	77	216	1.2	147	0.15	0.11	29	4.4	1.0	
<1日合計>	主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	副食		830	26.4	23.2	125.9	1099	166	395	2.2	281	0.30	0.32	68	7.7	2.4
	合計		830	26.4	23.2	125.9	1099	166	395	2.2	281	0.30	0.32	68	7.7	2.4
	基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月19日(火)

幼児

料理/食品・規格		使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	
昼食	ご飯																
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
		料理合計	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
	豆腐と豚肉のケチャップ煮																
	充てん豆腐 300g	1/4 丁	44	3.8	2.3	1.9	150	23	62	0.6	0	0.11	0.04	0	0.2	0.0	
	玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0	
	冷凍スナップエンドウ 500g	10	4	0.3	0.0	1.0	16	3	6	0.1	3	0.01	0.01	4	0.3	0.0	
	国産豚小間(IQF) 500g	20	43	3.7	2.9	0.0	64	1	36	0.1	1	0.13	0.05	0	0.0	0.0	
	油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	水(献立作成)	10	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	上白糖(献立作成) 1kg	1.2	5	0.0	0.0	1.2	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	ケチャップ(献立作成)	8	10	0.1	0.0	2.2	38	1	3	0.1	4	0.01	0.00	1	0.1	0.3	
	酒(献立作成) 1kg	3	3	0.0	0.0	0.2	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	片栗粉(献立作成)	1	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
		料理合計	128	8.1	6.2	9.1	298	32	114	0.9	8	0.27	0.10	7	0.9	0.3	
	白菜のサラダ																
	冷凍白菜カット 500g	30	4	0.3	0.0	0.9	48	13	10	0.1	3	0.00	0.00	3	0.4	0.0	
	冷凍干切り人参 500g	10	4	0.1	0.0	0.8	17	3	4	0.0	81	0.00	0.00	1	0.3	0.0	
	上白糖(献立作成) 1kg	0.3	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	精製塩(献立作成) 1kg	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2	
酢(献立作成) 1800ml	2	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
油(献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
	料理合計	28	0.4	2.0	2.0	65	16	14	0.1	84	0.00	0.00	4	0.7	0.2		
スープ																	
春雨 1kg	10	35	0.0	0.0	8.7	1	4	5	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		
冷凍カットほうれん草 IQF 1kg	5	1	0.2	0.0	0.2	12	4	3	0.1	25	0.00	0.01	1	0.2	0.0		
水(献立作成)	100	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
中華味(献立作成)	0.5	1	0.1	0.0	0.2	5	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		
	料理合計	37	0.3	0.0	9.1	18	8	9	0.1	25	0.00	0.01	1	0.3	0.3		
	小計	378	11.6	8.5	61.0	413	59	174	1.2	117	0.29	0.12	12	2.2	0.8		
夕食	ご飯																
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
		料理合計	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
	海老入り厚焼玉子																
	バナメイムキエビ61-70 圆形1kg	20	18	3.9	0.1	0.1	54	14	44	0.3	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1	
	冷凍長ネギカット 1kg	5	2	0.1	0.0	0.4	10	2	1	0.0	0	0.00	0.00	1	0.1	0.0	
	冷凍カット小松菜 IQF 500g	10	2	0.2	0.0	0.3	14	15	5	0.2	26	0.00	0.01	2	0.2	0.0	
	玉子 55g	1 ケ	71	5.8	4.8	0.1	61	24	84	0.8	70	0.03	0.20	0	0.0	0.2	
	油(献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
	酒(献立作成) 1kg	0.5	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	出し汁(献立作成) 1kg	5	0	0.0	0.0	0.0	3	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
		料理合計	125	10.0	7.9	1.9	142	55	135	1.3	96	0.04	0.22	3	0.3	0.4	
	炊き合わせ																
	冷凍大根いちょう切 500g	30	5	0.2	0.0	1.2	63	8	4	0.1	0	0.01	0.00	3	0.5	0.0	
	冷凍花型人参 500g	10	4	0.1	0.0	0.8	17	3	4	0.0	81	0.00	0.00	1	0.3	0.0	
	冷凍カットインゲン 500g	5	1	0.1	0.0	0.3	14	3	2	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0	
	出し汁(献立作成) 1kg	30	1	0.1	0.0	0.1	19	1	4	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
みりん風調味料(献立作成) 1.8L	1.5	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
醤油(献立作成) 1800ml	1.5	1	0.1	0.0	0.2	6	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		
	料理合計	19	0.6	0.0	4.4	119	15	16	0.1	83	0.01	0.01	4	0.9	0.2		
みそ汁																	
焼心 1g/ケ	2 ケ	8	0.6	0.1	1.2	2	1	3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		
カットワカメ(韓国産) 500g	0.5	1	0.1	0.0	0.2	2	4	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.1		
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1		
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4		
	料理合計	17	1.4	0.3	2.4	78	11	22	0.2	1	0.01	0.01	0	0.4	0.6		
フルーツ(黄桃缶)																	
黄桃缶 4号缶	25	18	0.1	0.0	4.3	27	1	3	0.0	4	0.00	0.01	1	0.2	0.0		
	料理合計	18	0.1	0.0	4.3	27	1	3	0.0	4	0.00	0.01	1	0.2	0.0		
	小計	364	14.9	8.5	53.8	398	85	213	1.7	184	0.08	0.26	8	2.1	1.2		
<1日合計>	主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	副食		742	26.5	17.0	114.8	811	144	387	2.9	301	0.37	0.38	20	4.3	2.0	
	合計		742	26.5	17.0	114.8	811	144	387	2.9	301	0.37	0.38	20	4.3	2.0	
	基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	

2017年9月20日(水)

幼児

	料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	
昼食	●さつまいものココロおにぎり																
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
	さつまいも	30	40	0.4	0.1	9.6	144	11	14	0.2	1	0.03	0.01	9	0.7	0.0	
	黒いりごま 1kg	2	12	0.4	1.1	0.4	8	32	11	0.2	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	
	精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
	料理合計		237	3.6	1.5	50.8	184	46	62	0.5	1	0.06	0.02	9	1.3	0.1	
	秋鮭のバター醤油焼き																
	骨抜き秋鮭30 キッズ限定 30g	1 切	40	6.7	1.2	0.0	114	3	78	0.1	8	0.08	0.05	0	0.0	0.0	
	酒(献立作成) 1kg	0.5	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	小麦粉(献立作成)	3	11	0.3	0.1	2.2	4	1	2	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0	
	バター(献立作成)	2	15	0.0	1.6	0.0	1	0	0	0.0	10	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	水(献立作成)	5	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	醤油(献立作成) 1800ml	2	1	0.2	0.0	0.2	8	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3	
	みりん風調味料(献立作成) 1.8L	1	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
小玉トマト 10g	1 ケ	3	0.1	0.0	0.7	28	1	3	0.0	8	0.01	0.00	3	0.1	0.0		
料理合計		77	7.3	2.9	4.6	155	6	86	0.1	26	0.10	0.05	3	0.2	0.3		
彩りサラダ																	
キャベツ	30	7	0.4	0.1	1.6	60	13	8	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0		
きゅうり	10	1	0.1	0.0	0.3	20	3	4	0.0	3	0.00	0.00	1	0.1	0.0		
玉子 55g	1/2 ケ	35	2.9	2.4	0.1	30	12	42	0.4	35	0.01	0.10	0	0.0	0.1		
上白糖(献立作成) 1kg	0.3	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		
マヨネーズ(献立作成) 1kg	4	28	0.1	3.0	0.2	1	0	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.1		
料理合計		72	3.5	5.5	2.5	111	28	55	0.5	40	0.02	0.11	13	0.6	0.3		
フルーツ(オレンジ)																	
ネーブル 1ケ	1/6 ケ	13	0.2	0.0	3.3	50	7	6	0.1	3	0.02	0.01	17	0.3	0.0		
料理合計		13	0.2	0.0	3.3	50	7	6	0.1	3	0.02	0.01	17	0.3	0.0		
小計		399	14.6	9.9	61.2	500	87	209	1.2	70	0.20	0.19	42	2.4	0.7		
夕食	ご飯																
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
	料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
	ハッシュドポーク																
	国産豚小間(IQF) 500g	40	86	7.4	5.8	0.1	128	2	72	0.2	2	0.26	0.09	1	0.0	0.0	
	玉ねぎ 1kg	30	11	0.3	0.0	2.6	45	6	10	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0	
	カットトマト缶 400g/缶	40	8	0.4	0.1	1.2	96	4	10	0.2	19	0.02	0.01	4	0.5	0.1	
	冷凍グリーンピース 1kg	3	3	0.2	0.0	0.5	6	1	3	0.1	1	0.01	0.00	1	0.2	0.0	
	油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	ウスターソース(献立作成) 1800ml	0.5	1	0.0	0.0	0.1	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	ケチャップ(献立作成)	5	6	0.1	0.0	1.4	24	1	2	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.2	
	料理合計		124	8.4	6.9	5.9	300	14	97	0.6	25	0.30	0.10	8	1.3	0.3	
	ひじきのサラダ																
	ひじき 1kg	2	3	0.2	0.1	1.2	128	20	2	0.1	7	0.00	0.01	0	1.0	0.1	
	白菜	20	3	0.2	0.0	0.6	44	9	7	0.1	2	0.01	0.01	4	0.3	0.0	
冷凍国産大豆 1kg	10	18	1.5	1.0	0.8	53	8	19	0.2	0	0.02	0.01	0	0.7	0.0		
ツナフレーク缶 80g	10	13	1.2	0.8	0.2	23	1	16	0.1	5	0.01	0.01	0	0.0	0.1		
上白糖(献立作成) 1kg	0.3	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
精製塩(献立作成) 1kg	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2		
こしょう(献立作成) 300g	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
酢(献立作成) 1800ml	2	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
油(献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
料理合計		57	3.1	3.9	3.1	248	38	44	0.5	14	0.04	0.04	4	2.0	0.4		
みそ汁																	
充てん豆腐 300g	1/10 丁	18	1.5	0.9	0.8	60	9	25	0.2	0	0.05	0.02	0	0.1	0.0		
長ねぎ	3	1	0.0	0.0	0.2	6	1	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1		
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4		
料理合計		27	2.2	1.1	2.0	140	16	44	0.3	0	0.06	0.03	0	0.3	0.5		
小計		393	16.5	12.2	51.8	720	71	222	1.5	39	0.42	0.18	12	3.9	1.2		
<1日合計>	主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	副食		792	31.1	22.1	113.0	1220	158	431	2.7	109	0.62	0.37	54	6.3	1.9	
	合計		792	31.1	22.1	113.0	1220	158	431	2.7	109	0.62	0.37	54	6.3	1.9	
	基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	

2017年9月21日(木)

幼児

料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
かき玉そうめん															
ソーメン 200g	40	137	3.8	0.4	29.6	48	7	28	0.2	0	0.03	0.01	0	1.0	1.5
鶏ささみ 1/2カット 300g	20	23	4.9	0.2	0.0	56	2	40	0.1	2	0.02	0.02	0	0.0	0.0
玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
玉子 55g	1/2 ケ	35	2.9	2.4	0.1	30	12	42	0.4	35	0.01	0.10	0	0.0	0.1
出し汁(献立作成) 1kg	180	4	0.5	0.0	0.5	113	5	23	0.0	0	0.02	0.02	0	0.0	0.2
みりん風調味料(献立作成) 1.8L	1.5	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
精製塩(献立作成) 1kg	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
醤油(献立作成) 1800ml	3	2	0.2	0.0	0.3	12	1	5	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4
片栗粉(献立作成)	1	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	料理合計	218	12.6	3.0	34.8	319	34	148	0.8	109	0.10	0.17	3	1.6	2.4
高野豆腐の唐揚げ															
高野豆腐 1ケ	1/2 ケ	51	5.0	3.4	0.3	76	48	68	0.6	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	15	0	0.0	0.0	0.0	9	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	1.8	7	0.0	0.0	1.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	2	1	0.2	0.0	0.2	8	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
青のり	0.5	1	0.1	0.0	0.2	16	2	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0
片栗粉(献立作成)	5	17	0.0	0.0	4.1	2	1	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg	5	46	0.0	5.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
小玉トマト 10g	1 ケ	3	0.1	0.0	0.7	28	1	3	0.0	8	0.01	0.00	3	0.1	0.0
	料理合計	126	5.4	8.4	7.3	139	53	79	0.6	9	0.01	0.00	3	0.4	0.3
ヨーグルト															
プレーンヨーグルト 500CC/P	40	25	1.4	1.2	2.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	料理合計	29	1.4	1.2	3.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0
	小 計	373	19.4	12.6	45.1	526	135	267	1.4	131	0.13	0.23	6	2.0	2.7
夕食															
ご飯															
ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
	料理合計	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
黄金カレイの煮付け															
骨抜き黄金カレイ30 30g	1 切	29	5.9	0.4	0.0	99	13	60	0.1	2	0.01	0.11	0	0.0	0.1
生姜 1kg	0.5	0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	20	0	0.1	0.0	0.1	13	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	1.5	6	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	2	1	0.2	0.0	0.2	8	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
みりん風調味料(献立作成) 1.8L	1	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
冷凍カットほうれん草IQF 1Kg	20	4	0.7	0.0	0.6	48	17	10	0.2	100	0.01	0.03	4	0.6	0.1
	料理合計	42	6.9	0.4	2.9	169	32	76	0.3	102	0.02	0.14	4	0.6	0.5
マセドアンサラダ															
じゃが芋 1kg	40	30	0.6	0.0	7.0	164	1	16	0.2	0	0.04	0.01	14	0.5	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
インゲン 1kg	5	1	0.1	0.0	0.3	13	2	2	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	0.3	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
マヨネーズ(献立作成) 1kg	4	28	0.1	3.0	0.2	1	0	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	料理合計	64	0.9	3.0	8.7	208	6	22	0.2	75	0.05	0.03	15	0.9	0.2
豚汁															
国産豚小間(IQF) 500g	20	43	3.7	2.9	0.0	64	1	36	0.1	1	0.13	0.05	0	0.0	0.0
大根	20	3	0.1	0.0	0.7	39	4	3	0.0	0	0.00	0.00	2	0.2	0.0
ごぼう	10	7	0.2	0.0	1.5	32	5	6	0.1	0	0.01	0.00	0	0.6	0.0
しめじ 100g/P	5	1	0.1	0.0	0.3	19	0	5	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0
万能ねぎ 100g/束	2	1	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0
油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
	料理合計	72	4.8	4.1	3.6	233	18	69	0.3	3	0.16	0.07	3	1.2	0.5
	小 計	363	15.4	7.8	56.0	642	59	204	0.9	180	0.25	0.25	22	3.0	1.2
<1日合計>															
	主食	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	副食	736	34.8	20.4	101.1	1168	194	471	2.3	311	0.38	0.48	28	5.0	3.9
	合計	736	34.8	20.4	101.1	1168	194	471	2.3	311	0.38	0.48	28	5.0	3.9
	基準栄養価	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月22日(金)

幼児

料理/食品・規格		使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
昼食																
鉄分強化!ふりかけご飯																
ご飯(献立作成)		110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
鉄ふりかけ 大豆 2.5g P		1/2 P	6	0.4	0.3	0.4	15	10	7	2.3	0	0.01	0.00	0	0.2	0.1
料理合計			191	3.2	0.6	41.2	47	13	44	2.4	0	0.03	0.01	0	0.5	0.1
豚肉のバター醤油炒め																
国産豚小間(IQF) 500g		40	86	7.4	5.8	0.1	128	2	72	0.2	2	0.26	0.09	1	0.0	0.0
にんにく		0.5	1	0.0	0.0	0.1	3	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
玉ねぎ 1kg		20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
しめじ 100g/P		10	2	0.3	0.1	0.5	38	0	10	0.0	0	0.02	0.02	0	0.4	0.0
パプリカ赤		5	2	0.1	0.0	0.4	11	0	1	0.0	4	0.00	0.01	9	0.1	0.0
精製塩(献立作成) 1kg		0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
こしょう(献立作成) 300g		0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
バター(献立作成)		2	15	0.0	1.6	0.0	1	0	0	0.0	10	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml		1.5	1	0.1	0.0	0.2	6	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
料理合計			114	8.1	7.5	3.1	217	6	93	0.2	16	0.29	0.12	12	0.8	0.3
ひじきの煮物																
ひじき 1kg		3	4	0.3	0.1	1.8	192	30	3	0.2	11	0.00	0.01	0	1.6	0.1
人参		10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
冷凍カット油揚げ 1kg		3	12	0.7	1.0	0.0	3	9	11	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
冷凍グリーンピース 1kg		3	3	0.2	0.0	0.5	6	1	3	0.1	1	0.01	0.00	1	0.2	0.0
ごま油(献立作成) 1.5kg		1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁(献立作成) 1kg		20	0	0.1	0.0	0.1	13	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg		1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml		1.5	1	0.1	0.0	0.2	6	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
料理合計			37	1.5	2.1	4.5	250	44	25	0.4	84	0.02	0.02	2	2.1	0.3
みそ汁																
冷凍カットチンゲン菜IQF 500g		20	2	0.2	0.0	0.5	50	24	5	0.1	44	0.01	0.01	3	0.3	0.0
焼ふ 1g/ケ		2 ケ	8	0.6	0.1	1.2	2	1	3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
出し汁(献立作成) 1kg		100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg		3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計			18	1.5	0.3	2.7	126	31	26	0.3	44	0.02	0.02	3	0.5	0.5
小計			360	14.3	10.5	51.5	640	94	188	3.3	144	0.36	0.17	17	3.9	1.2
夕食																
ご飯																
ご飯(献立作成)		110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
料理合計			185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
豆腐のそぼろあん																
充てん豆腐 300g		1/3 丁	58	5.0	3.1	2.5	198	31	82	0.8	0	0.15	0.05	0	0.3	0.0
生姜 1kg		0.5	0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
国産豚挽肉 300g		30	71	5.3	5.2	0.0	87	2	36	0.3	3	0.21	0.07	0	0.0	0.0
玉ねぎ 1kg		20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
水菜 Kg		5	1	0.1	0.0	0.2	24	11	3	0.1	6	0.00	0.01	3	0.2	0.0
油(献立作成) 1.65kg		1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁(献立作成) 1kg		40	1	0.1	0.0	0.1	25	1	5	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
みりん風調味料(献立作成) 1.8L		4	9	0.0	0.0	2.2	0	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml		2	1	0.2	0.0	0.2	8	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
片栗粉(献立作成)		1	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計			160	10.9	9.3	7.8	373	50	137	1.2	9	0.37	0.13	5	0.8	0.3
キャベツのごま和え																
キャベツ		30	7	0.4	0.1	1.6	60	13	8	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0
人参		5	2	0.0	0.0	0.5	15	1	1	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0
白すりごま 1kg		2	12	0.4	1.1	0.4	8	24	11	0.2	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0
出し汁(献立作成) 1kg		1.5	0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg		0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml		1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
料理合計			24	0.9	1.2	3.1	88	38	22	0.3	37	0.02	0.01	12	0.9	0.1
みそ汁																
さつま芋		20	27	0.2	0.0	6.4	96	7	9	0.1	0	0.02	0.01	6	0.4	0.0
カットワカメ(韓国産) 500g		0.5	1	0.1	0.0	0.2	2	4	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.1
出し汁(献立作成) 1kg		100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg		3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計			36	1.0	0.2	7.6	172	17	28	0.2	1	0.03	0.02	6	0.7	0.6
フルーツ(りんご)																
りんご 200g		1/8 ケ	15	0.0	0.1	3.9	29	1	3	0.0	0	0.00	0.00	1	0.5	0.0
料理合計			15	0.0	0.1	3.9	29	1	3	0.0	0	0.00	0.00	1	0.5	0.0
小計			420	15.6	11.1	63.2	694	109	227	1.8	47	0.44	0.17	24	3.2	1.0
<1日合計>		主食	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
		副食	780	29.9	21.6	114.7	1334	203	415	5.1	191	0.80	0.34	41	7.1	2.2
		合計	780	29.9	21.6	114.7	1334	203	415	5.1	191	0.80	0.34	41	7.1	2.2
		基準栄養価	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月23日(土)

幼児

料理/食品・規格		使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
昼食	ご飯															
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
		料理合計	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
	秋鮭の南蛮漬け															
	骨抜き秋鮭30 キッズ限定 30g	1 切	40	6.7	1.2	0.0	114	3	78	0.1	8	0.08	0.05	0	0.0	0.0
	酒(献立作成) 1kg	1	1	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	小麦粉(献立作成)	3	11	0.3	0.1	2.2	4	1	2	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0
	油(献立作成) 1.65kg	3	28	0.0	3.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
	人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
	ピーマン 150g/P	5	1	0.0	0.0	0.3	10	1	1	0.0	2	0.00	0.00	4	0.1	0.0
	上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	酢(献立作成) 1800ml	2	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	酒(献立作成) 1kg	1.5	2	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	醤油(献立作成) 1800ml	2	1	0.2	0.0	0.2	8	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
		料理合計	100	7.5	4.3	6.6	196	13	94	0.1	82	0.11	0.06	7	0.8	0.3
	かぼちゃのバター煮															
	かぼちゃ	50	46	1.0	0.2	10.3	225	8	22	0.3	165	0.04	0.05	22	1.8	0.0
	冷凍むぎ枝豆 500g	10	16	1.3	0.8	1.1	65	8	19	0.3	2	0.03	0.01	3	0.7	0.0
	水(献立作成)	30	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
バター(献立作成)	1	7	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	5	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
上白糖(献立作成) 1kg	1.5	6	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	料理合計	75	2.3	1.8	12.9	290	16	41	0.6	172	0.07	0.06	25	2.5	0.0	
みそ汁																
冷凍カットほうれん草1QF 1Kg	20	4	0.7	0.0	0.6	48	17	10	0.2	100	0.01	0.03	4	0.6	0.1	
舞茸 100g	5	1	0.1	0.0	0.2	12	0	3	0.0	0	0.00	0.01	0	0.2	0.0	
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1	
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4	
	料理合計	13	1.5	0.2	1.8	134	23	31	0.3	100	0.02	0.05	4	0.9	0.6	
フルーツ(オレンジ)																
ネーブル 1ヶ	1/6 ヶ	13	0.2	0.0	3.3	50	7	6	0.1	3	0.02	0.01	17	0.3	0.0	
	料理合計	13	0.2	0.0	3.3	50	7	6	0.1	3	0.02	0.01	17	0.3	0.0	
	小計	386	14.3	6.6	65.4	702	62	209	1.2	357	0.24	0.19	53	4.8	0.9	
夕食	ご飯															
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
		料理合計	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
	玉子と野菜のオイスター炒め															
	玉子 55g	1 ヶ	71	5.8	4.8	0.1	61	24	84	0.8	70	0.03	0.20	0	0.0	0.2
	鶏ささみ 1/2カット 300g	10	11	2.5	0.1	0.0	28	1	20	0.1	1	0.01	0.01	0	0.0	0.0
	酒(献立作成) 1kg	0.5	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	片栗粉(献立作成)	1	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
	冷凍カット小松菜1QF 500g	20	3	0.3	0.0	0.6	28	30	9	0.4	52	0.01	0.01	4	0.5	0.0
	ごま油(献立作成) 1.5kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	ごま油(献立作成) 1.5kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	オイスターソースP 12g	1/8 P	2	0.1	0.0	0.4	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
	醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
		料理合計	126	9.0	7.9	3.8	155	59	124	1.3	123	0.06	0.22	6	0.8	0.5
	金平ごぼう															
	ごぼう	30	20	0.5	0.0	4.6	96	14	19	0.2	0	0.02	0.01	1	1.7	0.0
	人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
	油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	みりん風調味料(献立作成) 1.8L	1.5	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
	料理合計	39	0.7	1.0	6.9	130	17	24	0.2	72	0.03	0.02	2	2.0	0.1	
みそ汁																
充てん豆腐 300g	1/10 丁	18	1.5	0.9	0.8	60	9	25	0.2	0	0.05	0.02	0	0.1	0.0	
冷凍カット油揚げ 1kg	3	12	0.7	1.0	0.0	3	9	11	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1	
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4	
	料理合計	38	2.9	2.1	1.8	137	24	54	0.4	0	0.06	0.03	0	0.2	0.5	
	小計	388	15.4	11.3	53.3	454	103	239	2.0	195	0.17	0.28	8	3.3	1.1	
<1日合計>	主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	副食		774	29.7	17.9	118.7	1156	165	448	3.2	552	0.41	0.47	61	8.1	2.0
	合計		774	29.7	17.9	118.7	1156	165	448	3.2	552	0.41	0.47	61	8.1	2.0
	基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月24日(日)

幼児

	料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	
昼食	ご飯																
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
	料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
	青のり入り厚焼き玉子																
	玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0	
	青のり	0.5	1	0.1	0.0	0.2	16	2	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0	
	玉子 55g	1ヶ	71	5.8	4.8	0.1	61	24	84	0.8	70	0.03	0.20	0	0.0	0.2	
	油(献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
	醤油(献立作成) 1800ml	0.5	0	0.0	0.0	0.1	2	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
	酒(献立作成) 1kg	0.3	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	出し汁(献立作成) 1kg	5	0	0.0	0.0	0.0	3	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	
	上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	水(献立作成)	10	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	料理合計		116	6.2	7.8	4.6	142	33	97	0.8	143	0.05	0.21	3	0.7	0.4	
	鶏レバーのケチャップ炒め																
	冷凍鶏レバーポロP キッズ限定 100g キッズ限定	1/4 P	28	4.7	0.8	0.2	83	1	75	2.3	3500	0.10	0.45	5	0.0	0.1	
	キャベツ	30	7	0.4	0.1	1.6	60	13	8	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0	
	パプリカ赤	5	2	0.1	0.0	0.4	11	0	1	0.0	4	0.00	0.01	9	0.1	0.0	
	片栗粉(献立作成)	3	10	0.0	0.0	2.4	1	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	油(献立作成) 1.65kg	4	37	0.0	4.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	ケチャップ(献立作成)	5	6	0.1	0.0	1.4	24	1	2	0.0	3	0.00	0.00	0	0.1	0.2	
	精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
	こしょう(献立作成) 300g	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	料理合計		99	5.3	5.9	6.0	179	15	87	2.4	3508	0.11	0.47	26	0.7	0.4	
	みそ汁																
	しめじ 100g/P	10	2	0.3	0.1	0.5	38	0	10	0.0	0	0.02	0.02	0	0.4	0.0	
	長ねぎ	3	1	0.0	0.0	0.2	6	1	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	
	出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1	
	味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4	
	料理合計		11	1.0	0.3	1.7	118	7	29	0.1	0	0.03	0.03	0	0.6	0.5	
	フルーツ(白桃缶)																
	輸入白桃缶 4号缶	25	19	0.1	0.0	4.5	27	1	3	0.0	0	0.00	0.00	1	0.2	0.0	
	料理合計		19	0.1	0.0	4.5	27	1	3	0.0	0	0.00	0.00	1	0.2	0.0	
	小計		430	15.4	14.3	57.6	498	59	253	3.4	3651	0.21	0.72	30	2.5	1.3	
	夕食	ご飯															
		ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
		料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
		高野豆腐の味噌マヨチーズ焼き															
		高野豆腐 1ヶ	1/2ヶ	51	5.0	3.4	0.3	76	48	68	0.6	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0
		出し汁(献立作成) 1kg	15	0	0.0	0.0	0.0	9	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg		1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
玉ねぎ 1kg		20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0	
人参		10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	
ツナフレーク缶 80g		10	13	1.2	0.8	0.2	23	1	16	0.1	5	0.01	0.01	0	0.0	0.1	
味噌(献立作成) 1kg		2	4	0.3	0.1	0.4	8	2	3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.2	
マヨネーズ(献立作成) 1kg		2	14	0.0	1.5	0.1	0	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
冷蔵とろけるスライスチーズ 枚		1/2枚	28	1.8	2.2	0.2	10	53	46	0.0	23	0.00	0.03	0	0.0	0.2	
パン粉 2kg		2	7	0.3	0.1	1.3	3	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	
料理合計			137	8.9	9.1	5.2	189	112	149	0.8	100	0.03	0.05	3	1.0	0.5	
白菜とワカメのナムル																	
白菜		30	4	0.2	0.0	1.0	66	13	10	0.1	2	0.01	0.01	6	0.4	0.0	
カットワカメ(韓国産) 500g		1	1	0.2	0.0	0.4	4	8	3	0.1	2	0.00	0.00	0	0.4	0.2	
白すりごま 1kg		2	12	0.4	1.1	0.4	8	24	11	0.2	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	
上白糖(献立作成) 1kg		0.3	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
醤油(献立作成) 1800ml		1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
酢(献立作成) 1800ml	1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
ごま油(献立作成) 1.5kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
料理合計		28	0.9	2.1	2.2	82	45	26	0.4	4	0.02	0.01	6	1.1	0.3		
すまし汁																	
ソーメン 200g	10	34	0.9	0.1	7.4	12	2	7	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.4		
花ふ 1g/ヶ	2ヶ	8	0.6	0.1	1.1	2	1	3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0		
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1		
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		
料理合計		45	1.9	0.2	8.9	81	6	25	0.2	0	0.02	0.01	0	0.4	0.7		
ヨーグルト																	
プレーンヨーグルト 500CC/P	40	25	1.4	1.2	2.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0		
上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
料理合計		29	1.4	1.2	3.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0		
小計		424	15.9	12.9	60.1	452	214	277	1.5	117	0.11	0.14	9	2.8	1.5		
<1日合計>	主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	副食		854	31.3	27.2	117.7	950	273	530	4.9	3768	0.32	0.86	39	5.3	2.8	
	合計		854	31.3	27.2	117.7	950	273	530	4.9	3768	0.32	0.86	39	5.3	2.8	
	基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	

2017年9月25日(月)

幼児

料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
親子丼															
ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
鶏ささみ 1/2カット 300g	30	34	7.4	0.3	0.0	84	2	60	0.2	3	0.03	0.04	0	0.0	0.0
玉ねぎ 1kg	30	11	0.3	0.0	2.6	45	6	10	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0
玉子 55g	1/2 ケ	35	2.9	2.4	0.1	30	12	42	0.4	35	0.01	0.10	0	0.0	0.1
刻みのり 100g	0.5	1	0.2	0.0	0.2	12	1	4	0.1	12	0.00	0.01	1	0.2	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	25	1	0.1	0.0	0.1	16	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
みりん風調味料(献立作成) 1.8L	2	5	0.0	0.0	1.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	3	2	0.2	0.0	0.3	12	1	5	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.4
料理合計		278	13.9	3.0	46.2	231	26	161	1.0	50	0.07	0.17	3	1.0	0.5
大豆と昆布の炒り煮															
冷凍国産大豆 1kg	20	35	3.0	2.0	1.7	106	16	38	0.4	0	0.03	0.02	0	1.3	0.0
冷凍カット油揚げ 1kg	3	12	0.7	1.0	0.0	3	9	11	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
刻み昆布 1kg	1	2	0.1	0.0	0.6	32	6	2	0.1	2	0.00	0.01	0	0.3	0.1
油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	50	1	0.2	0.0	0.2	32	2	7	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
酒(献立作成) 1kg	1.5	2	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	1.5	1	0.1	0.0	0.2	6	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
みりん風調味料(献立作成) 1.8L	1.5	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		73	4.2	4.0	5.5	209	36	63	0.6	74	0.05	0.05	1	1.9	0.4
みそ汁															
大根	20	3	0.1	0.0	0.7	39	4	3	0.0	0	0.00	0.00	2	0.2	0.0
冷凍カットインゲン 500g	3	1	0.1	0.0	0.2	8	2	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計		12	0.9	0.2	1.9	121	12	22	0.1	1	0.01	0.01	2	0.4	0.5
小計		363	19.0	7.2	53.6	561	74	246	1.7	125	0.13	0.23	6	3.3	1.4
夕食															
ご飯															
ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
スケソウダラの揚げ煮															
骨抜き助宗タラ30 キッズ限定 30g/切	1 切	24	5.4	0.1	0.0	105	4	54	0.1	3	0.02	0.03	0	0.0	0.1
片栗粉(献立作成)	3	10	0.0	0.0	2.4	1	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg	3	28	0.0	3.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
かぼちゃ	20	18	0.4	0.1	4.1	90	3	9	0.1	66	0.01	0.02	9	0.7	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	10	0	0.0	0.0	0.0	6	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	2	8	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	2	1	0.2	0.0	0.2	8	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
みりん風調味料(献立作成) 1.8L	1.2	3	0.0	0.0	0.7	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		92	6.0	3.2	9.4	210	8	68	0.2	69	0.03	0.05	9	0.7	0.4
ポパイソテー															
国産豚小間(IQF) 500g	10	22	1.9	1.5	0.0	32	0	18	0.1	1	0.07	0.02	0	0.0	0.0
冷凍カットほうれん草IQF 1kg	30	6	1.0	0.1	0.9	72	25	16	0.3	150	0.02	0.05	6	0.9	0.1
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
バター(献立作成)	1	7	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	5	0.00	0.00	0	0.0	0.0
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
こしょう(献立作成) 300g	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		39	3.0	2.4	1.8	134	28	37	0.4	228	0.10	0.08	7	1.2	0.2
みそ汁															
キャベツ	20	5	0.3	0.0	1.0	40	9	5	0.1	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0
長ねぎ	3	1	0.0	0.0	0.2	6	1	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計		14	1.0	0.2	2.2	120	16	24	0.2	1	0.02	0.02	8	0.6	0.5
フルーツ(りんご)															
りんご 200g	1/8 ケ	15	0.0	0.1	3.9	29	1	3	0.0	0	0.00	0.00	1	0.5	0.0
料理合計		15	0.0	0.1	3.9	29	1	3	0.0	0	0.00	0.00	1	0.5	0.0
小計		345	12.8	6.2	58.1	525	56	169	0.9	298	0.17	0.16	25	3.3	1.1
<1日合計>															
主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
副食		708	31.8	13.4	111.7	1086	130	415	2.6	423	0.30	0.39	31	6.6	2.5
合計		708	31.8	13.4	111.7	1086	130	415	2.6	423	0.30	0.39	31	6.6	2.5
基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月26日(火)

幼児

料理/食品・規格		使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)	
昼食	ご飯																
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
		料理合計	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
	白系ダラのパン粉焼き																
	骨抜き白系ダラ30 キッズ限定 30g/切	1 切	22	4.9	0.2	0.0	105	10	69	0.1	3	0.03	0.03	0	0.0	0.1	
	小麦粉(献立作成)	3	11	0.3	0.1	2.2	4	1	2	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0	
	マヨネーズ(献立作成) 1kg	3	21	0.0	2.3	0.1	1	0	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
	青のり	0.5	1	0.1	0.0	0.2	16	2	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0	
	パン粉 2kg	5	19	0.7	0.3	3.2	8	2	7	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.1	
	バター(献立作成)	1	7	0.0	0.8	0.0	0	0	0	0.0	5	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	
	上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	バター(献立作成)	0.5	4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	水(献立作成)	10	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
		料理合計	91	6.1	4.1	7.1	164	18	83	0.2	85	0.06	0.04	1	0.7	0.3	
	いろいろサラダ																
	キャベツ	30	7	0.4	0.1	1.6	60	13	8	0.1	1	0.01	0.01	12	0.5	0.0	
	パプリカ赤	5	2	0.1	0.0	0.4	11	0	1	0.0	4	0.00	0.01	9	0.1	0.0	
	玉子 55g	1/2 ケ	35	2.9	2.4	0.1	30	12	42	0.4	35	0.01	0.10	0	0.0	0.1	
	上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		
酢(献立作成) 1800ml	1.5	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
油(献立作成) 1.65kg	1.5	14	0.0	1.5	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
	料理合計	71	3.4	5.0	3.1	101	25	51	0.5	40	0.02	0.12	21	0.6	0.2		
みそ汁																	
充てん豆腐 300g	1/10 丁	18	1.5	0.9	0.8	60	9	25	0.2	0	0.05	0.02	0	0.1	0.0		
万能ねぎ 100g/束	2	1	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0		
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1		
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4		
	料理合計	27	2.2	1.1	1.9	139	17	44	0.3	2	0.06	0.03	1	0.3	0.5		
ヨーグルト																	
プレーンヨーグルト 500CC/P	40	25	1.4	1.2	2.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0		
上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0		
	料理合計	29	1.4	1.2	3.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0		
	小計	403	15.9	11.7	55.9	504	111	255	1.1	140	0.18	0.26	23	1.9	1.0		
夕食	ご飯																
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
		料理合計	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0	
	豚肉のごまみそ炒め																
	国産豚小間(IQF) 500g	40	86	7.4	5.8	0.1	128	2	72	0.2	2	0.26	0.09	1	0.0	0.0	
	玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0	
	人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0	
	ピーマン 150g/P	5	1	0.0	0.0	0.3	10	1	1	0.0	2	0.00	0.00	4	0.1	0.0	
	白いりごま 1kg	2	12	0.4	1.1	0.4	8	24	11	0.2	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0	
	油(献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	酒(献立作成) 1kg	1	1	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	上白糖(献立作成) 1kg	1.5	6	0.0	0.0	1.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4	
	醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
		料理合計	142	8.6	9.1	5.9	221	37	101	0.5	76	0.29	0.10	8	1.1	0.5	
	さつま芋の甘煮																
	さつま芋	50	67	0.6	0.1	16.0	240	18	24	0.3	1	0.06	0.02	15	1.1	0.0	
	上白糖(献立作成) 1kg	2	8	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	水(献立作成)	20	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
		料理合計	75	0.6	0.1	18.0	240	18	24	0.3	1	0.06	0.02	15	1.1	0.0	
すまし汁																	
ソーメン 200g	10	34	0.9	0.1	7.4	12	2	7	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.4		
カットワカメ(韓国産) 500g	0.5	1	0.1	0.0	0.2	2	4	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.1		
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1		
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1		
	料理合計	38	1.4	0.1	8.0	81	9	23	0.1	1	0.02	0.01	0	0.5	0.8		
	小計	440	13.4	9.6	72.7	574	67	185	1.0	78	0.39	0.14	23	3.0	1.3		
<1日合計>	主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
	副食		843	29.3	21.3	128.6	1078	178	440	2.1	218	0.57	0.40	46	4.9	2.3	
	合計		843	29.3	21.3	128.6	1078	178	440	2.1	218	0.57	0.40	46	4.9	2.3	
	基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	

2017年9月27日(水)

幼児

料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
昼食															
ご飯															
ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
高野豆腐のふわふわ煮															
高野豆腐 1ケ	1/2 ケ	51	5.0	3.4	0.3	76	48	68	0.6	0	0.00	0.00	0	0.2	0.0
国産豚小間(IQF) 500g	10	22	1.9	1.5	0.0	32	0	18	0.1	1	0.07	0.02	0	0.0	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
しめじ 100g/P	5	1	0.1	0.0	0.3	19	0	5	0.0	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0
玉子 55g	1/2 ケ	35	2.9	2.4	0.1	30	12	42	0.4	35	0.01	0.10	0	0.0	0.1
冷凍グリーンピース 1kg	3	3	0.2	0.0	0.5	6	1	3	0.1	1	0.01	0.00	1	0.2	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	40	1	0.1	0.0	0.1	25	1	5	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
酒(献立作成) 1kg	0.5	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
みりん風調味料(献立作成) 1.8L	3	7	0.0	0.0	1.6	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	2.5	2	0.2	0.0	0.3	10	1	4	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.4
料理合計		127	10.5	7.3	4.1	228	66	148	1.2	109	0.11	0.14	2	0.9	0.5
かぼちゃのサラダ															
かぼちゃ	40	36	0.8	0.1	8.2	180	6	17	0.2	132	0.03	0.04	17	1.4	0.0
レーズン 1kg	5	17	0.2	0.0	4.0	37	3	5	0.1	0	0.01	0.00	0	0.2	0.0
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
上白糖(献立作成) 1kg	0.3	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
マヨネーズ(献立作成) 1kg	4	28	0.1	3.0	0.2	1	0	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.0	0.1
料理合計		82	1.1	3.1	12.7	218	9	23	0.3	133	0.04	0.04	17	1.6	0.2
みそ汁															
冷凍カット小松菜IQF 500g	20	3	0.3	0.0	0.6	28	30	9	0.4	52	0.01	0.01	4	0.5	0.0
花ふ 1g/ケ	2 ケ	8	0.6	0.1	1.1	2	1	3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計		19	1.6	0.3	2.7	104	37	30	0.6	52	0.02	0.02	4	0.7	0.5
フルーツ(バナナ)															
バナナ 120g	1/4 本	15	0.2	0.0	4.1	65	1	5	0.1	1	0.01	0.01	3	0.2	0.0
料理合計		15	0.2	0.0	4.1	65	1	5	0.1	1	0.01	0.01	3	0.2	0.0
小計		428	16.2	11.0	64.4	647	116	243	2.3	295	0.20	0.22	26	3.7	1.2
夕食															
納豆ごはん															
ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
納豆	1/2 P	50	4.1	2.5	3.0	165	23	48	0.8	0	0.02	0.14	0	1.7	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	1.5	0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
料理合計		236	7.0	2.8	43.9	202	26	87	0.9	0	0.04	0.15	0	2.0	0.1
秋鮭の漬け焼き															
骨抜き秋鮭30 キップ限定 30g	1 切	40	6.7	1.2	0.0	114	3	78	0.1	8	0.08	0.05	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	2	1	0.2	0.0	0.2	8	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
みりん風調味料(献立作成) 1.8L	2	5	0.0	0.0	1.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
白菜	20	3	0.2	0.0	0.6	44	9	7	0.1	2	0.01	0.01	4	0.3	0.0
花かつおP 3g	1/8 P	1	0.3	0.0	0.0	3	0	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	0.5	0	0.0	0.0	0.1	2	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
出し汁(献立作成) 1kg	10	0	0.0	0.0	0.0	6	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		59	7.4	2.2	2.0	177	13	93	0.2	10	0.09	0.06	4	0.3	0.4
鶏肉と大根の炒り煮															
国産鶏もも小間 300g	10	25	1.7	1.9	0.0	16	1	11	0.1	5	0.01	0.02	0	0.0	0.0
大根	30	5	0.1	0.0	1.0	59	6	4	0.1	0	0.01	0.00	3	0.3	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	20	0	0.1	0.0	0.1	13	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
みりん風調味料(献立作成) 1.8L	1	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	1.5	1	0.1	0.0	0.2	6	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
料理合計		50	2.1	2.9	3.7	124	11	23	0.2	77	0.03	0.03	4	0.6	0.2
みそ汁															
じゃが芋 1kg	20	15	0.3	0.0	3.5	82	1	8	0.1	0	0.02	0.01	7	0.3	0.0
冷凍カット油揚げ 1kg	3	12	0.7	1.0	0.0	3	9	11	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計		35	1.7	1.2	4.5	159	16	37	0.3	0	0.03	0.02	7	0.4	0.5
小計		380	18.2	9.1	54.1	662	66	240	1.6	87	0.19	0.26	15	3.3	1.2
<1日合計>															
主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
副食		808	34.4	20.1	118.5	1309	182	483	3.9	382	0.39	0.48	41	7.0	2.4
合計		808	34.4	20.1	118.5	1309	182	483	3.9	382	0.39	0.48	41	7.0	2.4
基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月28日(木)

幼児

料理/食品・規格		使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
昼食	ご飯															
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
	料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
	肉じゃが															
	国産豚小間(IQF) 500g	40	86	7.4	5.8	0.1	128	2	72	0.2	2	0.26	0.09	1	0.0	0.0
	じゃが芋 1kg	50	38	0.8	0.1	8.8	205	2	20	0.2	0	0.05	0.02	18	0.7	0.0
	玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
	人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
	冷凍むぎ枝豆 500g	5	8	0.7	0.4	0.5	33	4	10	0.1	1	0.01	0.01	1	0.4	0.0
	油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	出し汁(献立作成) 1kg	30	1	0.1	0.0	0.1	19	1	4	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	上白糖(献立作成) 1kg	2	8	0.0	0.0	2.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	みりん風調味料(献立作成) 1.8L	1	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	醤油(献立作成) 1800ml	3.6	3	0.3	0.0	0.4	14	1	6	0.1	0	0.00	0.01	0	0.0	0.5
	料理合計		166	9.6	7.3	15.1	459	17	122	0.6	75	0.34	0.14	23	1.7	0.5
	白菜のごま和え															
	白菜	30	4	0.2	0.0	1.0	66	13	10	0.1	2	0.01	0.01	6	0.4	0.0
	白すりごま 1kg	2	12	0.4	1.1	0.4	8	24	11	0.2	0	0.01	0.00	0	0.3	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	1.5	0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
料理合計		19	0.7	1.1	2.0	79	37	23	0.3	2	0.02	0.01	6	0.7	0.1	
すまし汁																
ソーメン 200g	10	34	0.9	0.1	7.4	12	2	7	0.1	0	0.01	0.00	0	0.3	0.4	
万能ねぎ 100g/束	2	1	0.0	0.0	0.1	5	2	1	0.0	2	0.00	0.00	1	0.1	0.0	
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1	
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
料理合計		38	1.3	0.1	7.9	84	7	23	0.1	2	0.02	0.01	1	0.4	0.7	
小計		408	14.4	8.8	65.8	654	64	205	1.1	79	0.40	0.17	30	3.1	1.3	
夕食	鉄分強化!ふりかけご飯															
	ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
	鉄ふりかけ 穀物 2.5g P	1/2 P	5	0.1	0.2	0.8	3	6	8	1.5	2	0.01	0.00	0	0.1	0.1
	料理合計		190	2.9	0.5	41.6	35	9	45	1.6	2	0.03	0.01	0	0.4	0.1
	お豆と秋野菜のグラタン															
	ツナフレーク缶 80g	10	13	1.2	0.8	0.2	23	1	16	0.1	5	0.01	0.01	0	0.0	0.1
	冷凍国産大豆 1kg	20	35	3.0	2.0	1.7	106	16	38	0.4	0	0.03	0.02	0	1.3	0.0
	さつま芋	30	40	0.4	0.1	9.6	144	11	14	0.2	1	0.03	0.01	9	0.7	0.0
	玉ねぎ 1kg	20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
	しめじ 100g/P	10	2	0.3	0.1	0.5	38	0	10	0.0	0	0.02	0.02	0	0.4	0.0
	おいしい無調整豆乳 200ml 200ml	50 cc	29	2.3	1.9	0.8	107	9	25	0.3	0	0.02	0.01	0	0.1	0.0
	バター(献立作成)	2	15	0.0	1.6	0.0	1	0	0	0.0	10	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	小麦粉(献立作成)	5	18	0.5	0.1	3.7	7	1	4	0.0	0	0.01	0.00	0	0.1	0.0
	パン粉 2kg	2	7	0.3	0.1	1.3	3	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
	油(献立作成) 1.65kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
	こしょう(献立作成) 300g	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	料理合計		175	8.2	7.7	19.6	459	43	117	1.0	16	0.13	0.07	11	3.0	0.2
トマトと水菜の中華和え																
トマト	20	4	0.1	0.0	0.9	42	1	5	0.0	9	0.01	0.00	3	0.2	0.0	
水菜 Kg	10	2	0.2	0.0	0.5	48	21	6	0.2	11	0.01	0.02	6	0.3	0.0	
カットワカメ(韓国産) 500g	0.5	1	0.1	0.0	0.2	2	4	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.2	0.1	
上白糖(献立作成) 1kg	0.3	1	0.0	0.0	0.3	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1	
酢(献立作成) 1800ml	1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
ごま油(献立作成) 1.5kg	1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0	
料理合計		18	0.5	1.0	2.0	96	26	14	0.2	21	0.02	0.02	9	0.7	0.2	
みそ汁																
冷凍カットほうれん草 IQF 1Kg	20	4	0.7	0.0	0.6	48	17	10	0.2	100	0.01	0.03	4	0.6	0.1	
長ねぎ	3	1	0.0	0.0	0.2	6	1	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0	
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1	
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4	
料理合計		13	1.4	0.2	1.8	128	24	29	0.3	100	0.02	0.04	4	0.8	0.6	
小計		396	13.0	9.4	65.0	718	102	205	3.1	139	0.20	0.14	24	4.9	1.1	
<1日合計>	主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
	副食		804	27.4	18.2	130.8	1372	166	410	4.2	218	0.60	0.31	54	8.0	2.4
	合計		804	27.4	18.2	130.8	1372	166	410	4.2	218	0.60	0.31	54	8.0	2.4
	基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月29日(金)

幼児

料理/食品・規格	使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
ご飯															
ご飯(献立作成)	110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
料理合計		185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
白系タラの甘辛煮															
骨抜き白系タラ30キッズ限定 30g/切	1 切	22	4.9	0.2	0.0	105	10	69	0.1	3	0.03	0.03	0	0.0	0.1
生姜 1kg	0.5	0	0.0	0.0	0.0	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	30	1	0.1	0.0	0.1	19	1	4	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	2	1	0.2	0.0	0.2	8	1	3	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.3
酒(献立作成) 1kg	1.5	2	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	3	12	0.0	0.0	3.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
インゲン 1kg	5	1	0.1	0.0	0.3	13	2	2	0.0	2	0.00	0.01	0	0.1	0.0
料理合計		43	5.4	0.2	4.6	176	17	81	0.1	77	0.04	0.05	1	0.4	0.4
キャベツとじゃが芋の豚肉炒め															
国産豚小間(IQF) 500g	20	43	3.7	2.9	0.0	64	1	36	0.1	1	0.13	0.05	0	0.0	0.0
キャベツ	20	5	0.3	0.0	1.0	40	9	5	0.1	1	0.01	0.01	8	0.4	0.0
じゃが芋 1kg	20	15	0.3	0.0	3.5	82	1	8	0.1	0	0.02	0.01	7	0.3	0.0
油(献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
こしょう(献立作成) 300g	0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	0.5	0	0.0	0.0	0.1	2	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
料理合計		81	4.3	4.9	4.6	188	11	50	0.3	2	0.16	0.07	15	0.7	0.2
みそ汁															
充てん豆腐 300g	1/10 丁	18	1.5	0.9	0.8	60	9	25	0.2	0	0.05	0.02	0	0.1	0.0
水菜 Kg	5	1	0.1	0.0	0.2	24	11	3	0.1	6	0.00	0.01	3	0.2	0.0
出し汁(献立作成) 1kg	100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg	3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計		27	2.3	1.1	2.0	158	26	46	0.4	6	0.06	0.04	3	0.4	0.5
フルーツ(バナナ)															
バナナ 120g	1/4 本	15	0.2	0.0	4.1	65	1	5	0.1	1	0.01	0.01	3	0.2	0.0
料理合計		15	0.2	0.0	4.1	65	1	5	0.1	1	0.01	0.01	3	0.2	0.0
小計		351	15.0	6.5	56.1	619	58	219	1.0	86	0.29	0.18	22	2.0	1.1
夕食															
スパゲッティミートソース															
スパゲッティ(ゴールド) 4kg	40	143	5.2	0.8	28.8	80	7	52	0.6	0	0.08	0.02	0	1.1	0.0
バター(献立作成)	0.5	4	0.0	0.4	0.0	0	0	0	0.0	3	0.00	0.00	0	0.0	0.0
国産豚挽肉 300g	40	94	7.1	6.9	0.0	116	2	48	0.4	4	0.28	0.09	0	0.0	0.0
玉ねぎ 1kg	30	11	0.3	0.0	2.6	45	6	10	0.1	0	0.01	0.00	2	0.5	0.0
人参	10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
油(献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
小麦粉(献立作成)	2	7	0.2	0.0	1.5	3	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
水(献立作成)	30	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
酒(献立作成) 1kg	1	1	0.0	0.0	0.1	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
ケチャップ(献立作成)	15	18	0.3	0.0	4.1	71	3	5	0.1	8	0.01	0.01	1	0.3	0.5
ウスターソース(献立作成) 1800ml	2	2	0.0	0.0	0.5	4	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
パセリ 束	0.5	0	0.0	0.0	0.0	5	1	0	0.0	3	0.00	0.00	1	0.0	0.0
料理合計		304	13.2	10.1	39.0	354	23	120	1.2	90	0.39	0.13	5	2.3	0.7
しらすサラダ															
大根	30	5	0.1	0.0	1.0	59	6	4	0.1	0	0.01	0.00	3	0.3	0.0
しらす干し 1kg	5	6	1.2	0.1	0.0	11	11	24	0.0	7	0.01	0.00	0	0.0	0.2
刻みのり 100g	0.5	1	0.2	0.0	0.2	12	1	4	0.1	12	0.00	0.01	1	0.2	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml	1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
酢(献立作成) 1800ml	1.5	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg	2	18	0.0	2.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		33	1.6	2.1	1.8	86	18	34	0.2	19	0.02	0.01	4	0.5	0.3
スープ															
玉子 55g	1/4 ケ	18	1.4	1.2	0.0	15	6	21	0.2	18	0.01	0.05	0	0.0	0.0
えのき茸 100g/P	5	1	0.1	0.0	0.4	17	0	6	0.1	0	0.01	0.01	0	0.2	0.0
水(献立作成)	100	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
コンソメ(献立作成)	0.5	1	0.0	0.0	0.2	1	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.2
精製塩(献立作成) 1kg	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
料理合計		20	1.5	1.2	0.6	33	6	27	0.3	18	0.02	0.06	0	0.2	0.3
ヨーグルト															
プレーンヨーグルト 500CC/P	40	25	1.4	1.2	2.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg	1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計		29	1.4	1.2	3.0	68	48	40	0.0	13	0.02	0.06	0	0.0	0.0
小計		386	17.7	14.6	44.4	541	95	221	1.7	140	0.45	0.26	9	3.0	1.3
<1日合計>															
主食		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
副食		737	32.7	21.1	100.5	1160	153	440	2.7	226	0.74	0.44	31	5.0	2.4
合計		737	32.7	21.1	100.5	1160	153	440	2.7	226	0.74	0.44	31	5.0	2.4
基準栄養価		0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0

2017年9月30日(土)

幼児

料理/食品・規格		使用量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	カルシウム (mg)	リン (mg)	鉄 (mg)	レチノール活性当量 (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維総量 (g)	食塩相当量 (g)
鉄分強化!ふりかけご飯																
ご飯(献立作成)		110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
鉄ふりかけ 穀物 2.5g P		1/2 P	5	0.1	0.2	0.8	3	6	8	1.5	2	0.01	0.00	0	0.1	0.1
料理合計			190	2.9	0.5	41.6	35	9	45	1.6	2	0.03	0.01	0	0.4	0.1

国産豚小間(IQF) 500g		40	86	7.4	5.8	0.1	128	2	72	0.2	2	0.26	0.09	1	0.0	0.0
玉ねぎ 1kg		10	4	0.1	0.0	0.9	15	2	3	0.0	0	0.00	0.00	1	0.2	0.0
にんにく		0.5	1	0.0	0.0	0.1	3	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
精製塩(献立作成) 1kg		0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
こしょう(献立作成) 300g		0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg		1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
ケチャップ(献立作成)		4	5	0.1	0.0	1.1	19	1	1	0.0	2	0.00	0.00	0	0.1	0.1
ウスターソース(献立作成) 1800ml		1.5	2	0.0	0.0	0.4	3	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
水(献立作成)		5	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
冷凍カットチンゲン菜IQF 500g		20	2	0.2	0.0	0.5	50	24	5	0.1	44	0.01	0.01	3	0.3	0.0
油(献立作成) 1.65kg		1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
精製塩(献立作成) 1kg		0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
こしょう(献立作成) 300g		0.01	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計			118	7.8	7.8	3.1	218	30	82	0.3	48	0.27	0.10	5	0.6	0.4
白菜の煮浸し																
白菜		30	4	0.2	0.0	1.0	66	13	10	0.1	2	0.01	0.01	6	0.4	0.0
人参		10	4	0.1	0.0	0.9	30	3	3	0.0	72	0.01	0.01	1	0.3	0.0
冷凍カット油揚げ 1kg		5	21	1.2	1.7	0.0	4	16	18	0.2	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
出し汁(献立作成) 1kg		5	0	0.0	0.0	0.0	3	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
みりん風調味料(献立作成) 1.8L		1.5	3	0.0	0.0	0.8	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml		1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
料理合計			33	1.6	1.7	2.8	107	32	34	0.3	74	0.02	0.02	7	0.8	0.1
みそ汁																
大根		20	3	0.1	0.0	0.7	39	4	3	0.0	0	0.00	0.00	2	0.2	0.0
とろろ昆布 500g		2	4	0.1	0.0	0.9	96	14	4	0.1	1	0.01	0.01	0	0.5	0.1
出し汁(献立作成) 1kg		100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg		3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計			15	0.9	0.2	2.6	209	24	25	0.2	1	0.02	0.02	2	0.8	0.6
小計			356	13.2	10.2	50.1	569	95	186	2.4	125	0.34	0.15	14	2.6	1.2
ご飯																
ご飯(献立作成)		110	185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
料理合計			185	2.8	0.3	40.8	32	3	37	0.1	0	0.02	0.01	0	0.3	0.0
干草玉子焼き																
玉子 55g		1 ケ	71	5.8	4.8	0.1	61	24	84	0.8	70	0.03	0.20	0	0.0	0.2
ツナフレーク缶 80g		10	13	1.2	0.8	0.2	23	1	16	0.1	5	0.01	0.01	0	0.0	0.1
玉ねぎ 1kg		20	7	0.2	0.0	1.8	30	4	7	0.0	0	0.01	0.00	2	0.3	0.0
人参		5	2	0.0	0.0	0.5	15	1	1	0.0	36	0.00	0.00	0	0.1	0.0
ピーマン 150g/P		5	1	0.0	0.0	0.3	10	1	1	0.0	2	0.00	0.00	4	0.1	0.0
油(献立作成) 1.65kg		1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
上白糖(献立作成) 1kg		1	4	0.0	0.0	1.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
醤油(献立作成) 1800ml		1	1	0.1	0.0	0.1	4	0	2	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
精製塩(献立作成) 1kg		0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
酒(献立作成) 1kg		0.5	1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
出し汁(献立作成) 1kg		5	0	0.0	0.0	0.0	3	0	1	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg		1	9	0.0	1.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計			118	7.3	7.6	4.0	146	31	112	0.9	113	0.05	0.21	6	0.5	0.5
えびと野菜のサラダ																
バナメイムキエビ61-70 圆形1kg		10	9	2.0	0.1	0.1	27	7	22	0.1	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
きゅうり		20	3	0.2	0.0	0.6	40	5	7	0.1	6	0.01	0.01	3	0.2	0.0
パプリカ黄		5	1	0.0	0.0	0.3	10	0	1	0.0	1	0.00	0.00	8	0.1	0.0
上白糖(献立作成) 1kg		0.5	2	0.0	0.0	0.5	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
精製塩(献立作成) 1kg		0.1	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.1
酢(献立作成) 1800ml		1.5	0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
油(献立作成) 1.65kg		1.5	14	0.0	1.5	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
料理合計			29	2.2	1.6	1.5	77	12	30	0.2	7	0.01	0.01	11	0.3	0.1
みそ汁																
焼心 1g/ケ		2 ケ	8	0.6	0.1	1.2	2	1	3	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.0
インゲン 1kg		3	1	0.1	0.0	0.2	8	1	1	0.0	1	0.00	0.00	0	0.1	0.0
出し汁(献立作成) 1kg		100	2	0.3	0.0	0.3	63	3	13	0.0	0	0.01	0.01	0	0.0	0.1
味噌(献立作成) 1kg		3	6	0.4	0.2	0.7	11	3	5	0.1	0	0.00	0.00	0	0.1	0.4
料理合計			17	1.4	0.3	2.4	84	8	22	0.2	1	0.01	0.01	0	0.3	0.5
フルーツ(オレンジ)																
ネーブル 1ケ		1/6 ケ	13	0.2	0.0	3.3	50	7	6	0.1	3	0.02	0.01	17	0.3	0.0
料理合計			13	0.2	0.0	3.3	50	7	6	0.1	3	0.02	0.01	17	0.3	0.0
小計			362	13.9	9.8	52.0	389	61	207	1.5	124	0.11	0.25	34	1.7	1.1
<1日合計>																
主食			0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0
副食合計			718	27.1	20.0	102.1	958	156	393	3.9	249	0.45	0.40	48	4.3	2.3
合計			718	27.1	20.0	102.1	958	156	393	3.9	249	0.45	0.40	48	4.3	2.3
基準栄養価			0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0	0.0	0.0